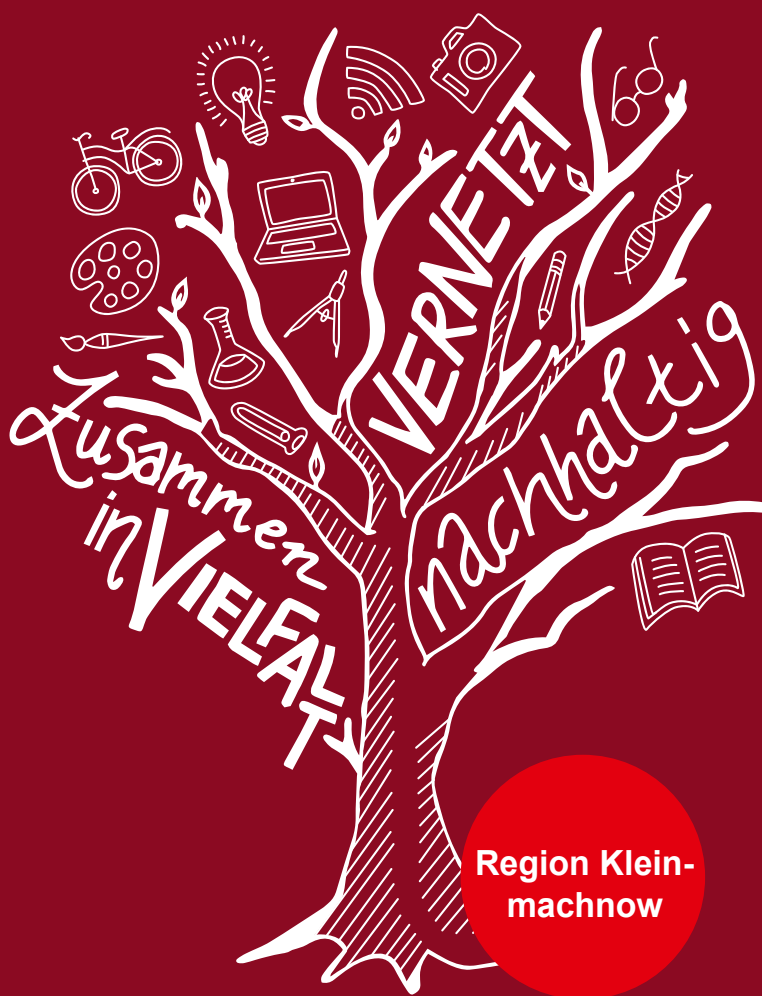


Wir bilden weiter

Unser Programm

August – Dezember 2023



Region Klein-
machnow

- Kleinmachnow
- Michendorf
- Nuthetal
- Stahnsdorf
- Teltow



Lernen mit der Feldenkrais-Methode I Einführung

Ellen Engelkamp, H23K30133, Kleinmachnow

04.09.2023, 19:40 - 21:10 Uhr, 10x Mo 112,00 € / erm. 84,00 €

Bildungsfreistellung Stressbewältigung im Berufsalltag durch Yoga und Meditation

Anja Hoedt, H23B301B, Kloster Lehnin

06.09.2023, 09:00 - 15:30 Uhr, 1x Mi - Fr 148,80 €

Mit Taiji-Qigong in den Herbst – 18 Formen der Harmonie I Einführung

Wolfgang Wagner, H23K30132, Teltow

06.09.2023, 10:00 - 11:00 Uhr, 12x Mi 75,20 € / erm. 56,40 €

Hatha-Yoga I Einführung

Heike Liebich, H23K30107, Kleinmachnow

06.09.2023, 16:30 - 17:30 Uhr, 6x Mi 44,80 € / erm. 33,60 €

Mit Pilates und Faszientraining entspannt ins Wochenende I Einführung, Imke Schochow, H23K30201, Kleinmachnow

08.09.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 10x Fr 70,00 € / erm. 52,70 €

Feldenkrais – Lernen in Bewegung I Einführung

Cristina Kadam, H23K30125, Kleinmachnow

13.09.2023, 09:00 - 10:30 Uhr, 6x Mi 48,00 € / erm. 36,00 €

Outdoor DWV-Gesundheitswandern® in Stücken I Einführung, Ulrike Braun, H23K30284, Michendorf

21.09.2023, 09:30 - 11:45 Uhr, 2x Do 18,60 € / erm. 14,00 €

Yoga für Anfänger*innen I Einführung

Beate Hillmann-Kilfitt, H23K30110, Kleinmachnow

21.09.2023, 19:00 - 20:30 Uhr, 5x Do 40,00 € / erm. 30,00 €

Yoga am Morgen I Einführung

Veronika Fricke-Bökelmann, H23K30100, Teltow

27.09.2023, 08:15 - 09:45 Uhr, 10x Mi 70,00 € / erm. 52,50 €

Yoga auf dem Stuhl – für Senior*innen und Bewegungseingeschränkte I Einführung

Veronika Fricke-Bökelmann, H23K30137, Kleinmachnow

27.09.2023, 10:45 - 12:15 Uhr, 10x Mi 70,00 € / erm. 52,50 €

Hatha-Yoga am Vormittag I Einführung

Anett Wildgrube, H23K30104, Kleinmachnow

05.10.2023, 10:00 - 11:30 Uhr, 8x Do 56,00 € / erm. 42,00 €

Outdoor DWV-Gesundheitswandern am Seddiner See I Einführung, Ulrike Braun, H23K30282, Seddiner See

22.10.2023, 10:00 - 12:15 Uhr, 1x So 9,30 € / erm. 7,00 €

Ayurvedisches Dinner I Einführung

Beate Hillmann-Kilfitt, H23K30503, Nuthetal

10.10.2023, 16:00 - 20:00 Uhr, 1x Di 17,50 € / erm. 13,20 €

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung I Einführung

Silke Balter, H23K30162, Kleinmachnow

11.11.2023, 09:15 - 13:15 Uhr, 1x Sa 23,50 € / erm. 17,70 €

Entspannungswochenende – Zeit für mich I Einführung

Katja Schöpe, H23K30140, Kleinmachnow

18.11.2023, 09:45 - 16:15 Uhr, 1x Sa + So 65,60 € / erm. 49,20 €

Aromakunde – ätherische Düfte kennenlernen I Einführung

Daniela Zippan, H23K30401, Kleinmachnow

02.12.2023, 11:00 - 14:30, 1x Sa 18,80 € / erm. 14,10 €



Aquarellmalerei I Grundlagen und Einführung

Ingo Kalisch, H23K20701, Kleinmachnow

04.09.2023, 15:00 - 16:30 Uhr, 6x Mo 48,00 € / erm. 36,00 €

Schneidern I Einführung

Marianne Herrmann, H23K20908, Michendorf / Wildenbruch

08.09.2023, 17:00 - 20:00 Uhr, 5x Fr 62,00 € / erm. 46,50 €

Comic und Cartoon zeichnen leicht gemacht

Kemal Can, H23K20707 / H23K20708, Kleinmachnow

09.09.2023 oder 09.12.2023,
11:00 - 14:30 Uhr, 1x Sa + So 28,00 €

Makramee: Blumenampel knüpfen I Einführung

Roswitha Hunger, H23K209010, Kleinmachnow

11.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 3x Mo 28,20 € / erm. 21,20 €

Stricken lernen und das Erstellen kleinerer Projekte

Roswitha Hunger, H23K20905, Kleinmachnow

11.09.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 5x Mo 60,00 € / erm. 45,00 €

Nähen nach Schnittmuster

Irina Sprenger, H23K20903, Kleinmachnow

15.09.2023, 15:30 - 17:45 Uhr, 6x Fr 73,80 € / erm. 55,50 €

Nähkurs für Männer I Einführung

Irina Sprenger, H23K20904, Kleinmachnow

15.09.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 6x Sa 73,80 € / erm. 55,50 €

Der Herbst in der Aquarellmalerei

Ingo Kalisch, H23K20703, Kleinmachnow

16.09.2023, 10:00 - 13:30 Uhr, 1x Sa 20,00 € / erm. 15,00 €

Manga Zeichnen I Einführung

Henriette Kalisch, H23K20709, Kleinmachnow

16.09.2023, 11:00 - 13:15 Uhr, 3x Sa 31,50 € / erm. 23,90 €

Herbstliches Korbflechten I Einführung

Christine Herling, H23K21001, Kleinmachnow

22.09.2023, 17:00 - 20:00 Uhr, 1x Fr 20,00 € / erm. 15,00 €

Robuste Hundeleine aus Fetteleder selbstgemacht

Karin Sallmann, H23K21003, Kleinmachnow

27.09.2023, 16:00 - 20:00 Uhr, 1x Mi 25,00 € / erm. 18,80 €

Schreibzeit – Einführung in das biografische Schreiben

Marion Welsch, H23K20201, Kleinmachnow

30.09.2023, 10:00 - 13:00 Uhr, 3x Sa 60,00 € / erm. 45,00 €

Hundehalsband selbstgemacht

Karin Sallmann, H23K21004, Kleinmachnow

11.10.2023, 16:00 - 20:00 Uhr, 1x Mi 25,00 € / erm. 18,80 €

Urlaubsfotografie

Wolfgang Lorenz, H23K21102, Kleinmachnow

14.10.2023, 14:00 - 17:00 Uhr, 2x Sa 40,00 € / erm. 30,00 €

Der Winter in der Aquarellmalerei

Ingo Kalisch, H23K20704, Kleinmachnow

04.11.2023, 10:00 - 13:30 Uhr, 1x Sa 20,00 € / erm. 15,00 €

Makramee: Windlicht oder Schlüsselanhänger knüpfen I Einführung

Roswitha Hunger, H23K209011, Kleinmachnow

06.11.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 3x Mo 28,20 € / erm. 21,20 €

Winterwarmes stricken

Roswitha Hunger, H23K20906, Kleinmachnow

06.11.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 6x Mo 72,00 € / erm. 54,00 €

Socken-Häkeln für Anfänger*innen

Stefanie Messner, H23K20907, Kleinmachnow

10.11.2023, 16:00 - 18:15 Uhr, 2x Fr 28,20 € / erm. 21,20 €

Portraitfotografie

Wolfgang Lorenz, H23K21101, Kleinmachnow

18.11.2023, 14:00 - 17:00 Uhr, 1x Sa 20,00 € / erm. 15,00 €

Malen mit Kaffee – ein Workshop für die ganze Familie

Rana Kalash, H23K20710, Teltow

24.09.2023, 14:30 - 16:30 Uhr, 1x So **entgeltfrei**

Rana Kalash, H23K20711, Kleinmachnow

19.11.2023, 14:00 - 17:00 Uhr, 1x So **entgeltfrei**

Individuelles und typgerechtes Make-up – Grundkurs

Daniela Zippan, H23K20902, Kleinmachnow

25.11.2023, 11:00 - 16:00 Uhr, 1x Sa 33,60 € / erm. 25,20 €

Weihnachtskarten malen mit Aquarellfarben

Ingo Kalisch, H23K20706, Kleinmachnow

02.12.2023, 10:00 - 13:30 Uhr, 1x Sa 20,00 € / erm. 15,00 €

Ingo Kalisch, H23K20705, Nuthetal

07.12.2023, 16:00 - 19:30 Uhr, 1x Fr 20,00 € / erm. 15,00 €

Sprachen



Arabisch B1.1 in kleiner Gruppe

Dr. Albert Waldmann, H23K40101, Kleinmachnow

07.09.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 13x Do 322,40 € / erm. 241,80 €

Chinesisch A1 für Anfänger*innen

Lihong Chang, H23K40200, Kleinmachnow

28.09.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 10x Do 100,00 € / erm. 75,00 €

Deutsch A1 für Anfänger*innen

Rudolf Thurner, H23K40400, Kleinmachnow

05.10.2023, 10:00 - 12:15 Uhr, 18x Do/Fr 167,40 € / erm. 83,70 €

Deutsch A2

Karen Pölk, H23K40403, Kleinmachnow

04.09.2023, 18:30 - 20:00 Uhr, 26x Mo/Do 161,20 € / erm. 80,60 €

Deutsch B1

Elisabeth Pogorzelski-Wolff, H23K40404, Kleinmachnow

05.09.2023, 09:30 - 11:45 Uhr, 13x Di/Do 120,90 € / erm. 60,50 €

Englisch A1 für Anfänger*innen

Jörg Dobrzinski, H23K40600, Kleinmachnow

28.09.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, 10x Do 100,00 € / erm. 75,00 €

Englisch A2 – Grundstufe

Jörg Dobrzinski, H23K40604, Kleinmachnow

28.09.2023, 19:15 - 20:45 Uhr, 10x Do 100,00 € / erm. 75,00 €

Englisch A2/B1 – Konversationskurs

Klaus Busch, H23K40605, Kleinmachnow

19.09.2023, 16:30 - 18:00 Uhr, 10x Di 100,00 € / erm. 75,00 €

Englisch B1/B2 – Konversationskurs in entspanntem

Lerntempo, Andrea Rathke, H23K40611, Teltow

07.09.2023, 11:30 - 13:00 Uhr, 12x Do 148,80 € / erm. 111,60 €

Englisch B2/C1 für Fortgeschrittene – Konversationskurs

Susan Wolter, H23K40620, Kleinmachnow

27.09.2023, 19:45 - 20:45 Uhr, 9x Mi 60,00 € / erm. 45,00 €

Online Französisch A1 für Anfänger*innen

Julia Lemmermann, H23B4081

20.09.2023, 09:00 - 10:30 Uhr, 10x Mi 80,00 € / erm. 60,00 €

Französisch A1.2 für Anfänger*innen mit wenigen

Vorkenntnissen, Fermosa Lupa, H23K40804, Kleinmachnow

06.09.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 11x Mi 110,00 € / erm. 82,50 €

Französisch B1/B2 – Konversationskurs

Fermosa Lupa, H23K40807, Kleinmachnow

20.09.2023, 19:45 - 20:45 Uhr, 9x Mi 49,20 € / erm. 36,90 €

Online Italienisch A1 für Anfänger*innen

Elena Bari, H23K40901

29.09.2023, 10:30 - 12:00 Uhr, 10x Fr 135,00 € / erm. 101,30 €

Italienisch A1.3 – Grundstufe

Corrado Colonna, H23K40903, Kleinmachnow

21.09.2023, 19:15 - 20:45 Uhr, 11x Do 136,40 € / erm. 102,30 €

Online Italienisch A2/B1 – Brückenkurs in kleiner

Gruppe, Elena Bari, H23K40908

05.09.2023, 16:50 - 17:50 Uhr, 9x Di 108,00 € / erm. 81,00 €

Italienisch B1.1 – Aubaustufe

Corrado Colonna, H23K40909, Kleinmachnow

14.09.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, 12x Do 120,00 € / erm. 90,00 €

Italienisch B2.1 – Aufbaustufe

Corrado Colonna, H23K40910, Kleinmachnow

05.09.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, 12x Di 120,00 € / erm. 90,00 €

Als Bildungsfreistellung beantragt Italienisch A1 für Alltag und Beruf, Elena Bari, H23K40912B, Kleinmachnow

20.11.2023, 09:30 - 15:00 Uhr, 1x Mo - Do 148,80 €

Koreanisch A1 für Anfänger*innen

Sang Hwa Nam, H23K42600, Kleinmachnow

04.09.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 12x Di 120,00 € / erm. 90,00 €

Präsenz oder Online Norwegisch A1 für Anfänger*innen

Peter Kwaß, H23W41501, Werder

28.09.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, 7x Do 70,00 € / erm. 52,50 €

Präsenz und Online Schwedisch A1 für Anfänger*innen

Per Jörgen Erkius, H23K402001, Kleinmachnow

04.09.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, 13x Mo 130,00 € / erm. 97,50 €

Präsenz und Online Schwedisch B1 – Aufbaukurs

Per Jörgen Erkius, H23K402004, Kleinmachnow

04.09.2023, 19:15 - 20:45 Uhr, 13x Mo 130,00 € / erm. 97,50 €

Spanisch A1 für Anfänger*innen

Janette Timmer, H23K42201, Kleinmachnow

25.09.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, 8x Mo 80,00 € / erm. 60,00 €

Spanisch A1 für die Reise

Mónica Gerber de Kroll, H23K42203, Michendorf

28.09.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, 10x Do 130,00 € / erm. 97,50 €

Spanisch A2 – Grundstufe in kleiner Gruppe

Janette Timmer, H23K42207, Kleinmachnow

07.09.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 10x Do 166,00 € / erm. 124,50 €

Präsenz oder Online Spanisch A2 – Grundstufe

Pablo Fernández Sánchez, H23K42208, Kleinmachnow

08.09.2023, 17:15 - 18:45 Uhr, 13x Fr 130,00 € / erm. 97,50 €

Spanisch B1 Konversationskurs – Aufbaustufe

Pablo Fernández Sánchez, H23K42210, Kleinmachnow

29.09.2023, 19:00 - 20:00 Uhr, 9x Fr 60,00 € / erm. 45,00 €

Ungarisch A2/B1

Anikó Klostermann, H23K42502, Kleinmachnow

05.09.2023, 18:30 - 20:45 Uhr, 12x Di 147,60 € / erm. 110,70 €

Politik – Gesellschaft – Umwelt



Wir wollen reden! Gesellschaftspolitischer Gesprächskreis

Max Steinacker, H23K10202, Kleinmachnow

29.08.2023, 19:00 - 21:00 Uhr, 5x Di **entgeltfrei**

Ausstellung mit Werken von Herbert Lange /

Harald Kretzschmar in Kooperation mit

Heimatverein Kleinmachnow & Weinberg-Gymnasium

September - November 2023, Kleinmachnow **entgeltfrei**

Kompostieren – Austausch zur nachhaltigen Garten-

bewirtschaftung, Dr. Axel Müller, H23K10406, Kleinmachnow

08.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 1x Fr **entgeltfrei**

Einführung in die naturnahe Gartengestaltung

Franziska Gladitz-Kersting, H23K10404, Kleinmachnow

09.09.2023, 11:00 - 14:00 Uhr, 1x Sa **40,00 €**

Philosophischer Redekreis in Lisa's Café

Karl Hunger, H23K10801, Kleinmachnow

21.09.2023, 16:30 - 18:00 Uhr, 3x Do **24,60 € / erm. 18,50 €**

Outdoor Radtour entlang der Mauer | Bike tour along the former wall (Deutsch / English)

Klaus-Jürgen Warnick, H23K10105, Kleinmachnow

30.09.2023, 11:00 - 14:00 Uhr, 1x Sa **entgeltfrei**

Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung

Steffi Randig, H23K10301, Kleinmachnow

04.10.2023, 10:00 - 11:30 Uhr, 1x Mi **entgeltfrei**

Monika Kassin, H23K10306, Nuthetal

12.10.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 1x Do **entgeltfrei**

Outdoor Einführung in die Welt der Pilze

Tabea Ball, H23K10403, Kleinmachnow

08.10.2023, 10:00 - 13:00 Uhr, 1x So **16,00 € / erm. 12,00 €**

Ehegattenvertretungsrecht und Gesundheitsvollmacht

Monika Kassin, H23K10307, Nuthetal

09.10.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 1x Mo **entgeltfrei**

Igel-Tag & Benjeshecken: Workshops in Kooperation mit Gartenfestival Stahnsdorf / Marktplatz Waldschänke

14./28.10.2023 **entgeltfrei**

Einführung in die Rechtliche Betreuung

Steffi Randig, H23K10302, Kleinmachnow

17.10.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 1x Di **entgeltfrei**

Namibia Forum Kleinmachnow: Vorträge & Lesungen

u. a. Deutschland ist für mich ein Flusspferd

Frank Gschwender & Team, H23K10101, Kleinmachnow

21.10.2023, 19:00 - 21:15 Uhr, 1x Sa **entgeltfrei**

weitere Termine August bis November auf kvhs-pm.de

Was genau machen eigentlich Bundestag, Bundesregierung und Bundesrat?

Armin A. Woy, H23K10201, Kleinmachnow

14.11.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 1x Di **entgeltfrei**

Workshop: Umgang mit Trauer und Verlust

Simone Voß, H23K10304, Kleinmachnow

22.11.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 1x Mi **12,30 € / erm. 9,30 €**

Vererben & Erben

Eyleen Tischer, H23K10305, Kleinmachnow

06.12.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 1x Mi **15,00 € / erm. 11,30 €**

weitere Kurse auf kvhs-pm.de

Beruf – IT – Medien



Excel: Listen, Formeln und Funktionen

David Hable, H23K50105, Kleinmachnow

21.09.2023, 12:00 - 16:00 Uhr, 2x Do 70,00 € / erm. 52,50 €

Der Umgang mit dem Smartphone/Tablet

David Hable, H23K50301, Kleinmachnow

10.10.2023, 14:00 - 17:00 Uhr, 2x Di 37,60 € / erm. 28,20 €

Online Ich spreche B2: Wie geht es nun beruflich weiter?

Agentur für Arbeit Potsdam, H23K50113

09.11.2023, 18:00 - 20:00 Uhr, 1x Do **entgeltfrei**

Kommunizieren ohne Missverständnisse

Armin A. Woy, H23K10501, Kleinmachnow

10.11.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 3x Fr 24,60 € / erm. 18,60 €

Korrespondenz voll im Griff nach DIN 5008

Stephan Schöpfer, H23K50106, Kleinmachnow

16.11.2023, 1x Do 16:30 - 20:30 Uhr +
1x Fr 10:30 - 14:30 Uhr 70,00 € / erm. 52,50 €

Arbeitsrechtliche Grundlagen: Vertrag, Kündigungsschutz, Arbeitszeugnis, Christoph Illner, H23K50112, Kleinmachnow

07.12.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 1x Do 14,00 € / erm. 10,50 €

Grundbildung



In den offenen Lernräumen des Grundbildungszentrums
können Erwachsene Lesen, Schreiben und Rechnen lernen.

Wir beraten Sie:

01 63 - 08 00 75 9

grundbildung@kvhs-pm.de

Lernraum Kleinmachnow

(ohne Anmeldung, entgeltfrei)

Neue Arbeit, U.S.E., Am Fuchsbau 47

Jeden Mo, 13:00 - 16:00 Uhr

Lernraum Teltow

(ohne Anmeldung, entgeltfrei)

Gesundheitszentrum, Potsdamer Str. 7-9, 6. Stock

Jeden Di, 10:00 - 13:30 Uhr

Jeden Mi, 08:30 - 13:00 Uhr

Kurs Teltow: Lesen und Schreiben verbessern

(mit Anmeldung, entgeltfrei)

Grundbildungszentrum, Potsdamer Str. 7-9, 6. Stock

ab 12.09.2023, jeden Di, 08:30 - 10:00 Uhr

Stand 22.06.2023, Änderungen vorbehalten.

Das vollständige und aktuelle Angebot finden Sie online.

Das Programm für das neue Semester erscheint im
Dezember 2023 online und als neuer, regionaler Faltplyer.

Herzlich willkommen im Herbstsemester 2023!

An über 20 Orten im Landkreis Potsdam-Mittelmark möchten wir Sie mit vielfältiger Erwachsenenbildung begleiten, direkt vor Ihrer Haustüre und mit positivem Blick in die Zukunft. Wir freuen uns, Sie dabei zu haben – als Teilnehmende, als Dozierende und als Vernetzer*innen für neue Angebote.

Anmelden können Sie sich am einfachsten online auf unserer Website. Auch telefonisch, per E-Mail oder persönlich nehmen wir Ihre Anmeldung an. Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist oft möglich.

Das **Entgelt** fällt nach dem Kursstart an und kann per Lastschrift oder Überweisung gezahlt werden.

Eine 25%ige **Ermäßigung** erhalten Schüler*innen, Studierende, Auszubildende und Altersrentner*innen sowie Teilnehmende, die Sozial- und Transferleistungen erhalten. Bitte senden Sie uns einen Nachweis. Die Ermäßigung für Deutschkurse beträgt 50%.

Wissen teilen?

Wir suchen fortlaufend neue Dozierende für alle Programmbereiche.

Kreisvolkshochschule Potsdam-Mittelmark

Region Kleinmachnow und Umland

Am Weinberg 18

14532 Kleinmachnow

Ansprechpartner*innen

Programm: Sandra Bramekamp,

Alex Niemann, Anja Schmalfuß

Anmeldung: Katrin Gutsch, Bianca Mewes

kleinmachnow@kvhs-pm.de

Tel. 033203 803710 oder -12



www.kvhs-pm.de



Landkreis
Potsdam-Mittelmark