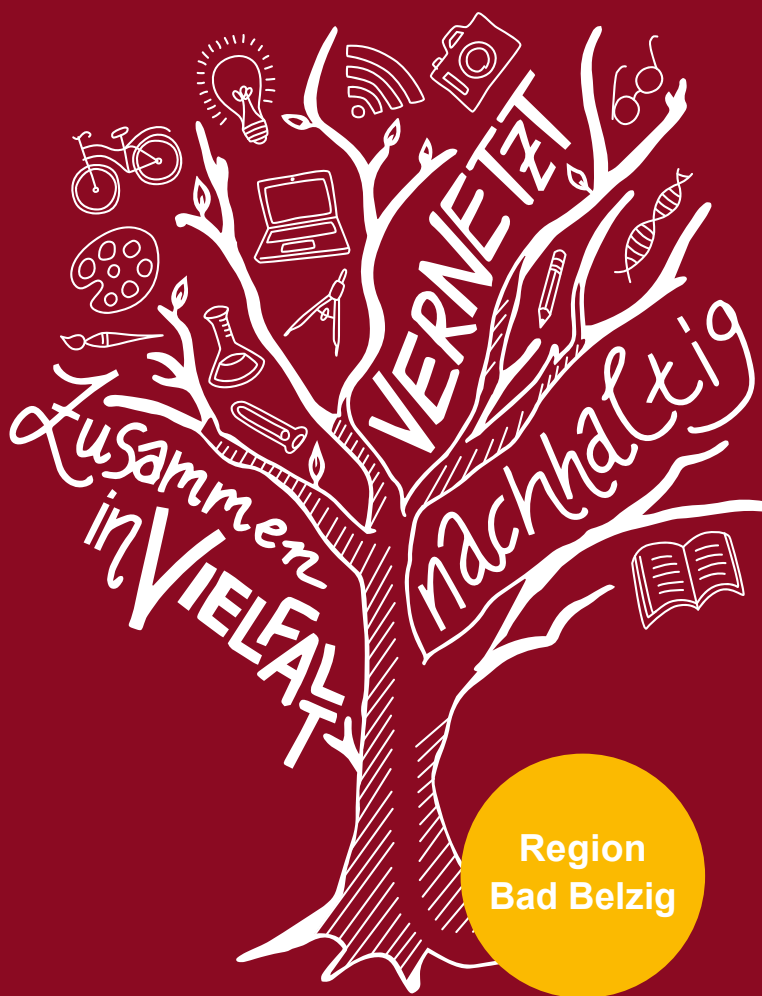


Wir bilden weiter

Unser Programm
August – Dezember 2023



- Bad Belzig
- Beelitz
- Brück
- Kloster Lehnin
- Niemegk
- Treuenbrietzen
- Wiesenburg
- Wusterwitz

Gesundheit



Outdoor Beeren und Wurzeln I Einführungen

Britt Muschert, H23B3042, Dahnsdorf

25.08.2023, 09:00 - 11:15 Uhr, 4x Fr 42,00 € / erm. 31,50 €

Britt Muschert, H23B3041, Dahnsdorf

25.08.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 4x Fr 42,00 € / erm. 31,50 €

Online Yoga für einen vitalen Rücken I Einführung montags

Martina Beck, H23B3014

28.08.2023, 08:00 - 09:30 Uhr, 10x Mo 70,00 € / erm. 52,50 €

Yoga für einen gesunden Rücken I Einführung montags

Martina Beck, H23B30122, Bad Belzig

28.08.2023, 16:45 - 18:15 Uhr, 10x Mo 70,00 € / erm. 52,50 €

Präsenz oder Online Yoga für einen vitalen Rücken I

Einführung montags, Martina Beck, H23B3016, Bad Belzig

28.08.2023, 18:30 - 20:00 Uhr, 10x Mo 70,00 € / erm. 52,50 €

Yoga für einen vitalen Rücken I Einführungen dienstags

Martina Beck, H23B3018, Bad Belzig

29.08.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 10x Di 70,00 € / erm. 52,50 €

Martina Beck, H23B3015, Bad Belzig

29.08.2023, 10:15 - 11:45 Uhr, 10x Di 70,00 € / erm. 52,50 €

Yoga am Abend I Einführung

Eva Flock, H23B3013, Treuenbrietzen

29.08.2023, 18:15 - 19:45 Uhr, 10x Di 70,00 € / erm. 52,50 €

Hatha-Yoga in Wusterwitz I Einführung

Barbara Bergmann, H23B301, Wusterwitz

29.08.2023, 19:00 - 20:30 Uhr, 10x Di 70,00 € / erm. 52,50 €

Yoga und Meditation für innere Stärke I Einführung

Martina Beck, H23B3017, Bad Belzig

30.08.2023, 08:30 - 10:00 Uhr, 10x Mi 70,00 € / erm. 52,50 €

Fitness für Körper und Geist I Einführung

Erika Bothe, H23B3021, Bad Belzig

04.09.2023, 10:00 - 11:00 Uhr, 12x Mo 49,60 € / erm. 37,20 €

Hatha-Yoga – Entspannung und Körpererfahrung I Einführungen

Antje Schweers-Osenberg, H23B30124, Beelitz

04.09.2023, 15:55 - 17:25 Uhr, 10x Mo 70,00 € / erm. 52,50 €

Antje Schweers-Osenberg, H23B30125, Beelitz

04.09.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, 10x Mo 70,00 € / erm. 52,50 €

Antje Schweers-Osenberg, H23B30127, Beelitz

04.09.2023, 19:00 - 20:30 Uhr, 10x Mo 70,00 € / erm. 52,50 €

Rückenfitness I Einführungen

Dorina Ziezow, H23B30215, Brück

04.09.2023, 17:00 - 18:00 Uhr, 9x Mo 37,20 € / erm. 27,90 €

Dorina Ziezow, H23B30214, Brück

04.09.2023, 18:15 - 19:15 Uhr, 9x Mo 37,20 € / erm. 27,90 €

Zumba®-Fitness

Imke Schochow, H23B30219, Beelitz

05.09.2023, 17:00 - 18:00 Uhr, 9x Di 45,00 € / erm. 33,80 €

Qigong – Die 24 Übungen für den Rücken I Einführung

Sabine Kugler, H23B30155, Beelitz

05.09.2023, 18:30 - 20:00 Uhr, 8x Di 56,00 € / erm. 42,00 €

Hatha-Yoga I Einführung

Fritz Krüger, H23B30111, Bad Belzig

05.09.2023, 19:00 - 20:30 Uhr, 10x Di 70,00 € / erm. 52,50 €

Hatha-Yoga – Kraft der Mitte für mehr Ausgeglichenheit

Elisabeth Wessel, H23B30121, Kloster Lehnin

05.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 10x Di 70,00 € / erm. 52,50 €

Elisabeth Wessel, H23B30120, Kloster Lehnin

05.09.2023, 19:00 - 20:30 Uhr, 10x Di 70,00 € / erm. 52,50 €

Bildungsfreistellung Stressbewältigung im Berufsalltag durch Yoga und Meditation

Anja Hoedt, H23B301B, Kloster Lehnin

06.09.2023, 09:00 - 15:30 Uhr, 1x Mi - Fr 148,80 €

Body Boost – Ganzkörper-Workout I Einführungen

Andrea Brösgen, H23B30207, Bad Belzig

11.09.2023, 17:15 - 18:45 Uhr, 10x Mo 62,00 € / erm. 46,50 €

Andrea Brösgen, H23B30206, Bad Belzig

12.09.2023, 19:15 - 20:45 Uhr, 8x Di 56,00 € / erm. 42,00 €

Fitnessmix I Einführung

Andrea Brösgen, H23B30205, Bad Belzig

12.09.2023, 18:00 - 19:00 Uhr, 9x Di 37,20 € / erm. 28,10 €

Gesundes Frühstück I Einführung

Daniela Paul, H23B3061, Bad Belzig

06.10.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, 1x Fr 16,40 € / erm. 12,30 €

Gesund und lecker Kochen mit wenig Zeit I Einführung

Daniela Paul, H23B3064, Bad Belzig

20.10.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, 1x Fr 18,80 € / erm. 14,10 €

Endlich zuckerfrei essen I Einführung

Daniela Paul, H23B3062, Bad Belzig

03.11.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, 1x Fr 16,40 € / erm. 12,30 €

Gemüse essen ist kinderleicht I Einführung

Daniela Paul, H23B3063, Bad Belzig

01.12.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, 1x Fr 16,40 € / erm. 12,30 €

Kultur – Gestalten



Eigene Projekte nähen I für Wiedereinsteiger*innen

Diane Albrecht, H23B2091, Bad Belzig

28.08.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, 5x Mo 82,00 € / erm. 61,50 €

Töpferkurs Sommerträume I Einführung

Carsten Lehmann, H23B2082, Kloster Lehnin

29.08.2023, 17:30 - 20:30 Uhr, 5x Di 82,00 € / erm. 61,50 €

Nähen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Karin Engel-Dingelstaedt, H23B2093, Bad Belzig

06.09.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, 5x Mi 82,00 € / erm. 61,50 €

Zeitgenössische Malerei I Einführung

Sarah Schultz, H23B2079, Treuenbrietzen

11.09.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 10x Mo 82,00 € / erm. 61,50 €

Aquarellien mit Acrylfarben I Einführung

Sylke Sauder-Eilert, H23B2076, Bad Belzig

18.09.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 10x Mo 70,00 € / erm. 52,50 €

Zeichnen und Aquarellieren in Line-Art

Sylke Sauder-Eilert, H23B72, Bad Belzig

21.09.2023, 16:00 - 17:30 Uhr, 10x Do 64,00 €

Intuitives Malen, Simone Voß, H23B20710, Beelitz

25.09.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 5x Mo 70,50 € / erm. 52,90 €

Töpferkurs Indian Summer I Einführung

Carsten Lehmann, H23B2081, Kloster Lehnin

03.10.2023, 17:30 - 20:30 Uhr, 5x Di 82,00 € / erm. 61,50 €

Malen wie Bob Ross® I Blumenmotiv

Sven Adomat, H23B2072, Bad Belzig

14.10.2023, 10:00 - 16:30 Uhr, 1x Sa 28,00 € / erm. 21,00 €

Biografisches Schreiben I Einführung

Ina Froitzheim, H23B202, Bad Belzig

21.10.2023, Sa 10:00 - 17:00 Uhr + So 10:00 - 16:00 Uhr

52,50 € / erm. 39,40 €

Nähen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Karin Engel-Dingelstaedt, H23B2094, Bad Belzig

08.11.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, 5x Mi 82,00 € / erm. 61,50 €

Malen wie Bob Ross® I Winterlandschaft

Sven Adomat, H23B2073, Bad Belzig

19.11.2023, 10:00 - 16:30 Uhr, 1x So 28,00 € / erm. 21,00 €

Töpferkurs zum Advent I Einführung

Carsten Lehmann, H23B2083, Kloster Lehnin

21.11.2023, 17:30 - 20:30 Uhr, 5x Di 82,00 € / erm. 61,50 €

Aquarellmalerei Weihnachtskarten I Einführung

Ingo Kalisch, H23B2074, Bad Belzig

25.11.2023, 10:00 - 13:30 Uhr, 1x Sa 18,80 € / erm. 14,10 €

Eigene Projekte nähen I für Wiedereinsteiger*innen

Diane Albrecht, H23B2092, Bad Belzig

04.12.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, 3x Mo 49,20 € / erm. 36,90 €

Weihnachtsspezial – Naturkosmetik I Einführung

Gabriele Sußdorf, H23B2101, Bad Belzig

09.12.2023, 14:00 - 17:00 Uhr, 1x Sa 14,00 € / erm. 10,50 €

Aquarellmalerei Winter im Fläming I Einführung

Ingo Kalisch, H23B2075, Beelitz

16.12.2023, 10:00 - 13:30 Uhr, 1x Sa 18,80 € / erm. 14,10 €

Sprachen



Englisch A1.2 Fortführungskurs

Gesine Lütke, H23B40611, Wusterwitz

07.09.2023, 09:00 - 10:30 Uhr, 12x Do 98,40 € / erm. 73,80 €

Online Englisch A1.3 Anfänger*innen

Julia Lemmermann, H23B40613

31.08.2023, 18:15 - 19:45 Uhr, 10x Do 82,00 € / erm. 61,50 €

Englisch A1.3 für Anfänger*innen

Elvira Görner, H23B4066, Bad Belzig

04.09.2023, 12:30 - 14:00 Uhr, 10x Mo 62,00 € / erm. 46,50 €

Online Englisch A2 aufgefrischt, Tea Time!

Kathrin Rößler, H23B40612

28.08.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 12x Mo 98,40 € / erm. 73,80 €

Englisch A2

Elvira Görner, H23B4070, Treuenbrietzen

06.09.2023, 16:30 - 18:00 Uhr, 10x Mi 62,00 € / erm. 46,50 €

Elvira Görner, H23B4069, Bad Belzig

04.09.2023, 09:00 - 10:30 Uhr, 10x Mo 62,00 € / erm. 46,50 €

Elvira Görner, H23B4065, Bad Belzig

04.09.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 10x Mo 62,00 € / erm. 46,50 €

Englisch A2.2

Elvira Görner, H23B4068, Bad Belzig

04.09.2023, 10:45 - 12:15 Uhr, 10x Mo 62,00 € / erm. 46,50 €

Englisch B1

Sarah Allison Höper, H23B4062, Beelitz

18.09.2023, 17:45 - 19:15 Uhr, 9x Mo 90,00 € / erm. 67,50 €

Sarah Allison Höper, H23B4064, Bad Belzig

19.09.2023, 16:45 - 18:15 Uhr, 9x Di 55,80 € / erm. 41,90 €

Sarah Allison Höper, H23B4063, Bad Belzig

19.09.2023, 18:30 - 20:00 Uhr, 9x Di 55,80 € / erm. 41,90 €

Englisch B1.2

Sarah Allison Höper, H23B4061, Beelitz

18.09.2023, 19:30 - 21:00 Uhr, 9x Mo 73,80 € / erm. 55,40 €

English B1 Conversation

Elvira Görner, H23B4067, Niemege

05.09.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, 10x Di 82,00 € / erm. 61,50 €

Deutsch A1 für Anfänger*innen

Anke Weltzien, H23B4041, Bad Belzig

11.09.2023, 09:00 - 11:15 Uhr, 10x Mo / Mi

93,00 € / erm. 46,50 €

Deutsch im Gespräch | Konversation ab A2

Mónica Gerber de Kroll, H23B4042, Bad Belzig

20.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 10x Mi

62,00 € / erm. 31,00 €

Italienisch A1 für Alltag und Beruf

als Bildungsfreistellung beantragt

Elena Bari, H23K40912B, Kleinmachnow

20.11.2023, 09:30 - 15:00 Uhr, 1x Mo - Do 148,80 €

Online Italienisch A1 für Anfänger*innen

Elena Bari, H23K40901

29.09.2023, 10:30 - 12:00 Uhr, 10x Fr 135,00 € / erm. 101,30 €

Online Französisch A1 Anfänger*innen

Julia Lemmermann, H23B4081

20.09.2023, 09:00 - 10:30 Uhr, 10x Mi 80,00 € / erm. 60,00 €

Präsenz oder Online

Norwegisch A1 für Anfänger*innen

Peter Kwaß, H23W41501, Werder

28.09.2023, 17:30 - 19:00 Uhr, 7x Do 70,00 € / erm. 52,50 €

Spanisch A1 für Anfänger*innen

Mónica Gerber de Kroll, H23B42208, Bad Belzig

18.09.2023, 19:00 - 20:30 Uhr, 10x Mo

70,00 € / erm. 52,50 €

Spanisch A1.3 für Anfänger*innen

Maria Jesus Ortiz Moreiro, H23B4224, Beelitz

18.09.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 8x Mo 65,60 € / erm. 49,20 €

Spanisch A1.7 | Erweiterte Grundlagen

Katrin Fischer, H23B4221, Bad Belzig

05.09.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 10x Di 82,00 € / erm. 61,50 €

Katrin Fischer, H23B4222, Bad Belzig

27.09.2023, 18:00 - 19:30 Uhr, 10x Mi 82,00 € / erm. 61,50 €

Spanisch A2/B1 Konversation

Mónica Gerber de Kroll, H23B4223, Bad Belzig

18.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 10x Mo

124,00 € / erm. 93,00 €

Politik – Gesellschaft – Umwelt



Dürre & Daten

Daniel Diehl, H23B1041, Bad Belzig und Wiesenburg

12.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr, 4x Di 45,00 € / erm. 33,80 €

Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung

Monika Kassin, H23B1031, Treuenbrietzen

12.09.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 1x Do entgeltfrei

Outdoor Pilzlehrwanderung

Jürgen Neuendorf, H23B1042, Bad Belzig

13.09.2023, 16:00 - 19:00 Uhr, 1x Mi 14,00 € / erm. 10,50 €

Ehegattenvertretungsrecht und Gesundheitsvollmacht

Monika Kassin, H23B1032, Bad Belzig

20.09.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 1x Mi entgeltfrei

Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung

Monika Kassin, H23B1033, Wiesenburg

21.09.2023, 17:30 - 19:45 Uhr, 1x Do entgeltfrei

Outdoor Einstieg in die Selbsterfahrung mit Pferden

Katrin Koprek, H23B1063, Wiesenburg

07.10.2023, 10:00 - 16:30 Uhr, 1x Sa 37,60 € / erm. 28,20 €

Outdoor Achtsamkeit lernen mit Pferden

Katrin Koprek, H23B1062, Wiesenburg

08.10.2023, 10:00 - 16:30 Uhr, 1x So 37,60 € / erm. 28,20 €

Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung

Monika Kassin, H23B1035, Niemegek

25.10.2023, 17:00 - 19:15 Uhr, 1x Mi entgeltfrei

Vortrag und Gespräch: Trauerarbeit

Simone Voß, H23B1065, Bad Belzig

06.11.2023, 16:00 - 18:15 Uhr, 1x Mo 12,30 € / erm. 9,30 €

Vortrag und Gespräch: Unsere Nachbarn I Die Wölfe

Paul Wernicke, H23B1103, Bad Belzig

08.11.2023, 18:45 - 21:00 Uhr, 1x Mi 9,30 € / erm. 7,00 €

Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung

Monika Kassin, H23B1036, Beelitz

09.11.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 1x Do entgeltfrei

Outdoor Obstbaumschnitt Theorie & Praxis I

Jungbaum-Erziehung

Stephan Koch, H23B1101, Bad Belzig

18.11.2023, 09:00 - 15:30 Uhr, 1x Sa 32,80 € / 24,60 €

Ehegattenvertretungsrecht und Gesundheitsvollmacht

Monika Kassin, H23B1037, Beelitz

23.11.2023, 18:00 - 20:15 Uhr, 1x Do entgeltfrei

Outdoor Obstbaumschnitt Theorie & Praxis I

Altbaum-Pflege

Stephan Koch, H23B1102, Bad Belzig

25.11.2023, 09:00 - 15:30 Uhr, 1x Sa 32,80 € / 24,60 €

Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung

Monika Kassin, H23B1038, Bad Belzig

29.11.2023, 18:30 - 20:45 Uhr, 1x Mi entgeltfrei

Ehegattenvertretungsrecht und Gesundheitsvollmacht

Monika Kassin, H23B1039, Wiesenburg

30.11.2023, 17:30 - 19:45 Uhr, 1x Do entgeltfrei

Beruf – IT – Medien



Excel für Praktiker

Andreas Grünthal, H23B504, Bad Belzig

13.09.2023, 10:30 - 12:00 Uhr, 5x Mi 35,00 € / erm. 26,30 €

Notebook-Einsteiger

Andreas Grünthal, H23B5012, Bad Belzig

13.09.2023, 12:15 - 13:45 Uhr, 10x Mi 70,00 € / erm. 52,50 €

Einstieg ins Internet

Andreas Grünthal, H23B5011, Bad Belzig

13.09.2023, 14:00 - 15:30 Uhr, 10x Mi 70,00 € / erm. 52,50 €

Laserschneiden I Einführung

Johannes Jacobasch, H23B5031, Bad Belzig

28.09.2023, 14:00 - 17:00 Uhr, 1x Do 24,80 € / erm. 18,60 €

Computereinstieg I Erste Schritte mit PC/Tablet und Smartphone

Gunnar Neubert, H23B513, Bad Belzig

02.10.2023, 14:30 - 16:00 Uhr, 8x Mo 65,60 € / erm. 49,20 €

Schneideplotten I Einführung

Johannes Jacobasch, H23B5032, Bad Belzig

02.11.2023, 14:00 - 17:00 Uhr, 1x Do 24,80 € / erm. 18,60 €

Grundbildung



In den offenen Lernräumen des Grundbildungszentrums können Erwachsene Lesen, Schreiben und Rechnen lernen.

Wir beraten Sie:

01 63 - 08 00 75 9

grundbildung@kvhs-pm.de

Lernraum Bad Belzig

(ohne Anmeldung, entgeltfrei)

Klinke 1, Hans-Marchwitza-Straße 1

Jeden Mi, 08:30 - 11:30 Uhr

Jeden Fr, 13:00 - 16:30 Uhr

Lernraum Beelitz

(ohne Anmeldung, entgeltfrei)

Familienzentrum, Küstergasse 4

Jeden Do, 9:00 - 12:00 Uhr

Ab September 2023 bieten wir auch kostenfreie Kurse an. Weitere Infos finden Sie bald unter
<https://www.kvhs-pm.de/programm/grundbildung>

Stand 09.06.2023, Änderungen vorbehalten.
Das vollständige und aktuelle Angebot finden Sie online.
Das Programm für das neue Semester erscheint im
Dezember 2023 online und als neuer, regionaler Faltplyer.

Herzlich willkommen im Herbstsemester 2023!

An über 20 Orten im Landkreis Potsdam-Mittelmark möchten wir Sie mit vielfältiger Erwachsenenbildung begleiten, direkt vor Ihrer Haustüre und mit positivem Blick in die Zukunft. Wir freuen uns, Sie dabei zu haben – als Teilnehmende, als Dozierende und als Vernetzer*innen für neue Angebote.

Anmelden können Sie sich am einfachsten online auf unserer Website. Auch telefonisch, per E-Mail oder persönlich nehmen wir Ihre Anmeldung an. Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist oft möglich.

Das **Entgelt** fällt nach dem Kursstart an und kann per Lastschrift oder Überweisung gezahlt werden.

Eine 25%ige **Ermäßigung** erhalten Schüler*innen, Studierende, Auszubildende und Altersrentner*innen sowie Teilnehmende, die Sozial- und Transferleistungen erhalten. Bitte senden Sie uns einen Nachweis. Die Ermäßigung für Deutschkurse beträgt 50%.

Wissen teilen?

Wir suchen fortlaufend neue Dozierende für alle Programmbereiche.

Kreisvolkshochschule Potsdam-Mittelmark

Region Bad Belzig und Umland
Puschkinstraße 13
14806 Bad Belzig

Ansprechpartnerinnen

Programmplanung: Julie Mrosła
Anmeldung: Bettina Sauer und Silvia Walter
info@kvhs-pm.de
Tel. 033841 45430



www.kvhs-pm.de



Landkreis
Potsdam-Mittelmark