

Zusammen in Vielfalt.

Ihre Kreisvolkshochschule
Potsdam-Mittelmark



Einblicke in
unser Programm
Januar – Juli 2022



Politik – Gesellschaft – Umwelt

Medienkompetenzvermittlung in der Familie

Kleinmachnow

16.03.2022, 2x Mi, 17:00 - 19:15 Uhr **entgeltfrei**

Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung

Bad Belzig, Beelitz, Brück, Niemeck, Seddiner See, Kleinmachnow, Werder

*I Alle Termine: www.kvhs-pm.de **entgeltfrei***

„Die Trauer beginnt schon vor dem Tod“.

Zum Umgang mit Trauer

Werder 26.04.2022, 5x Di, 17:00 - 19:15 Uhr **75,00 €**

Die Geschichte des „Joliot Curie-Clubs“ in Kleinmachnow

Kleinmachnow 12.05.2022, 1x Do, 16:30 - 18:00 Uhr **5,00 €**

Kultur – Gestalten

Kreative Schreibwerkstatt für Anfänger*innen

u.a. Kleinmachnow

10.01.2022, 6x Mo, 18:30 - 20:45 Uhr **111,60 €**

Bücher gratis selbst publizieren

Bad Belzig, Online (Hybrid-Kurs)

07.05.2022, 1x Sa, 10:00 - 15:00 Uhr **24,60 €**

Stadt- und Landschaftsmotive in moderner Spachteltechnik

Kleinmachnow, Werder

20.03./09.07.2022, 1x Sa/So, 10:00 - 17:15 Uhr **31,50 €**

Aktzeichnen/ Aktmalerei

Treuenbrietzen 21.02.2022, 10x Mo, 18:00 - 19:30 Uhr **82,00 €**

Vom Knipsen zum Fotografieren

Beelitz 02.04.2022, 2x Sa, 14:00 - 17:00 Uhr **40,00 €**

Gesundheit

Freude an Entspannung

Nuthetal 01.03.2022, 9x Di, 18:00 - 19:00 Uhr **49,20 €**

Hatha-Yoga am Abend

Golzow 24.02.2022, 10x Do, 19:00 - 20:30 Uhr **70,00 €**

Mit Yoga in die neue Woche

Online 10.01./25.04.2022, 12x Mo, 19:00 - 19:45 Uhr **42,00 €**

Mit Qigong in den Frühling

u.a. Werder 28.01.2022, 10x Fr, 19:00 - 20:30 Uhr **94,00 €**

Qigong XPerience für alle

Bad Belzig 22.02.2022, 7x Di, 10:00 - 11:30 Uhr **49,00 €**

Wege der Stressbewältigung

Online 02.04.2022, 1x Sa, 10:00 - 16:30 Uhr **37,60 €**

Noch mehr Kurse und Infos: www.kvhs-pm.de



Die Wiederfindung der Nation –

Warum wir sie fürchten und brauchen

Werder 18.05.2022, 1x Mi, 19:30 - 21:45 Uhr **entgeltfrei**

Outdoor: Selbsterfahrung mit Pferden

„Schön, mich kennenzulernen“

Wiesenburg 10.04.2022, 1x So, 10:00 - 16:30 Uhr **37,60 €**

Hilfe für die Wildbiene – Familienworkshop

Bad Belzig 18.03.2022, 2x Fr, 16:00 - 20:15 Uhr **27,90 €**

Klimawandel – Alle im selben Boot?

Stahnsdorf 02.05.2022, 1x Mo, 17:00 - 19:15 Uhr **entgeltfrei**

Elektromobilität – Für Neueinsteiger*innen und Interessierte

Kleinmachnow, Online (Hybrid-Kurs)

24.03.2022, 1x Do, 19:00 - 20:30 Uhr **entgeltfrei**



Comic und Cartoon zeichnen

für Kids und Teens

Kleinmachnow

07.05.2022, 1x Sa, 11:00 - 14:30 Uhr **24,80 €**

Flechtkurs Gartendekoration

u.a. Werder 07.05.2022, 1x Sa, 10:00 - 13:00 Uhr **16,40 €**

Glas-Fusing – Technik für Anfänger*innen

Kleinmachnow 24.03.2022, 3x Do, 18:00 - 19:30 Uhr **54,00 €**

Nähcafé am Abend

Ziesar 07.03.2022, 5x Mo, 17:00 - 20:00 Uhr **82,00 €**

Typberatung & Stil

Kleinmachnow, Werder, Nuthetal

09.04./23.04./19.03.2022, 1x Sa, 11:00 - 16:00 Uhr **33,60 €**



Feldenkrais – Beweglich bleiben

im eigenen Wohnzimmer **Online**

21.02.2022, 8x Mo, 15:30 - 17:00 Uhr **75,20 €**

Outdoor: Mit Nordic Walking in den Frühling

Kloster Lehnin, Groß Kreutz

09.04./10.04.2022, 1x Sa/So, 09:30 - 11:00 Uhr **7,00 €**

Heldenreise – Der Weg zu Deinen Potenzialen

Kleinmachnow, Werder, Bad Belzig

30.04./14.05./11.06.2022, 1x Sa, 10:00 - 16:30 Uhr **32,80 €**



Sprachen



German for beginners A1.1 – Intensivkurs

Kleinmachnow

28.02. - 04.03.2022, Mo - Fr, 09:00 - 16:30 Uhr **225,00 €**

English with a smile – Englisch für Anfänger*innen

Michendorf 13.01.2022, 15x Do, 17:00 - 18:30 Uhr **123,00 €**

„Frauen, die die Welt veränderten“ | Let's read –
English A2+

Werder 19.03.2022, 1x Sa, 14:00 - 17:15 **20,00 €**

Französisch für die Reise

Bad Belzig 30.04.2022, 5x Sa, 14:00 - 17:00 Uhr **82,00 €**

Griechisch für die Reise

Bad Belzig 30.04.2022, 5x Sa, 14:00 - 17:00 Uhr **82,00 €**

Spanische Bildungstapas

(versch. Themen in versch. Sprachniveaus)

Online 26.02./26.03./30.04./21.05.2022,
1x Sa, 09:30 – 12:45 Uhr **16,40 €**

Russisch für Anfänger*innen A1

Beelitz 07.03.2022, 10x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr **82,00 €**

Kleinmachnow 01.03.2022, 14x Di, 17.30 - 19.00 Uhr **114,80 €**

Schwedisch für Anfänger*innen A1

Werder, Kleinmachnow 12.01./13.01.2022,
15x Mi/Do, 18:15 - 19:45/18:45 - 20:15 Uhr **123,00 €**

Türkisch für Anfänger*innen A1

Online 23.02.2022, 17x Mi, 19:00 -20:30 Uhr **139,40 €**

Beruf – IT – Medien

Fit mit dem Smartphone (50+) | Einführungs- & Aufbaukurse

**Bad Belzig, Beelitz, Niemegk, Treuenbrietzen, Werder,
Kleinmachnow** | Alle Termine & Entgelte: www.kvhs-pm.de

PC und Internet | Einführungs- und Aufbaukurse

Bad Belzig, Beelitz, Treuenbrietzen, Kleinmachnow
| Alle Termine & Entgelte: www.kvhs-pm.de

Word: Effektiv Texte gestalten

Kleinmachnow
30.03./06.04.2022, 2x Mi, 12:00 - 17:00 Uhr **56,40 €**

Word und Excel für Berufstätige **Bildungsfreistellung**

Bad Belzig ab 11.04.2022, Mo - Mi, 09:00 - 15:30 Uhr **134,40 €**

Einstieg in die Bildbearbeitung mit GIMP

Bad Belzig 09.04.2022, 1x Sa, 10:00 - 16:00 Uhr **37,60 €**

Videos selber drehen und bearbeiten

Beelitz 06.05.2022, 2x Fr, 17:00 - 20:00 Uhr,
2x Sa, 9:00 - 15:30 Uhr **75,20 €**

Social Media Marketing | Aufbauen & ausbauen

Werder 07.05./08.05.2022, 2x Sa/ So, 09:30 - 16:30 Uhr **89,60 €**

Frauen stärken! – Einführung in das Selbstmarketing

Kleinmachnow
11.03./18.03.2022, 2x Fr, 17:00 - 20:15 Uhr **44,80 €**

Work-Life-Balance

Bad Belzig 25.06.2022, 1x Sa, 10:00 - 13:00 Uhr **12,30 €**

Einkommensteuererklärung für Arbeitnehmer*innen

Kleinmachnow, Werder
26.03./21.05.2022, 1x Sa, 09:30 - 16:00 Uhr **37,60 €**



In Kooperation

Finanzbuchführung 1 und 2

Online 08.03.2022, 20x Di, 18:30 - 20:30 Uhr
285,00 €

Lohn und Gehalt 1 und 2

Online 08.03.2022, 20x Di, 18:30 - 20:30 Uhr
285,00 €

Personalwirtschaft

Online 08.03.2022, 20x Di, 18:30 - 20:30 Uhr
275,00 €

Vielfalt in Kinderbüchern?! – Ein digitaler Austausch zum Thema Regenbogenfamilien

Online 25.03.2022, 1x Fr, 14:30 -16:00 Uhr
entgeltfrei



Ostdeutschland –

Das unzufriedene Volk

Online 09.02.2022, 1x Mi, 19:30 - 21:00 Uhr

Die Revolution hat ein weibliches Gesicht.

Online 03.03.2022, 1x Do, 19:30 - 21:00 Uhr

Krankenhäuser in Deutschland.

Strukturen – Reformen – Probleme

Online 05.05.2022, 1x Do, 19:30 - 21:00 Uhr

Die Kraft der Sonne nutzen –

Strom erzeugen mit Photovoltaik

Online 18.01.2022, 1x Di, 18:00 - 19:30 Uhr

Fake-Shops und andere Kostenfallen im Netz

Online 06.04.2022, 1x Mi, 16:30 - 18:00 Uhr



entgeltfrei

Noch mehr Kurse und Infos: www.kvhs-pm.de



Leiterin der KVHS
Potsdam-Mittelmark

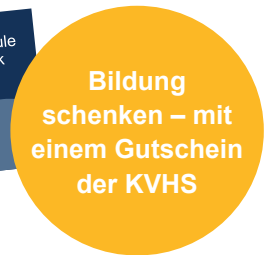
Liebe Potsdam-Mittelmärkerinnen und -Mittelmärker,

mit unserem aktuellen Frühjahrsprogramm eröffnen sich wieder viele neue Lernmöglichkeiten! Trotz der Corona-Pandemie konnten in den letzten Monaten eine Menge Veranstaltungen vor Ort stattfinden. Auch im digitalen Raum haben wir einiges zu bieten. Die Vorteile unserer Online-Kurse liegen ja auch klar auf der Hand: lange Fahrwege entfallen, die Themenpalette ist breit und innerhalb der vhs.cloud stehen viele Zusatzfunktionen zur Verfügung.

Unser Jahresthema lautet „Zusammen in Vielfalt“. Damit drücken wir unser Selbstverständnis aus: Wir sind offen für alle Menschen, deren Vielfalt wir anerkennen, wertschätzen und einbeziehen. Vielfalt zeigt sich außerdem in der Breite unseres Programmangebotes. Einen kleinen Teil davon entdecken Sie im vorliegenden Flyer. Schauen Sie gern für weitere Themen, aktuelle Termine sowie ausführliche Kursinhalte auf unsere Internetseite. Und: sichern sich Ihren Platz durch rechtzeitige Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie und zusammen mit dem gesamten Team wünsche ich Ihnen schon jetzt gelingendes Lernen!

Ihre Indra Kühlcke



Gut zu wissen

Ihre **Anmeldungen** sind online rund um die Uhr, telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder persönlich möglich.

Das **Entgelt** wird nach dem Kursstart fällig und kann per Lastschrift oder Überweisung gezahlt werden. Eine 25%ige **Ermäßigung** ist möglich. Viele Angebote sind kostenfrei.

Online wird in der datenschutzkonformen **vhs.cloud** gelernt.

Sie erhalten auf Anfrage maßgeschneiderte **Auftrags-/Firmenkurse** sowie Kurse mit **Bildungsfreistellung**.

Geförderte **Deutsch-Sprachkurse für geflüchtete Menschen** sowie Termine für den **Einbürgerungstest** bieten wir regelmäßig an.

Mit Unterstützung unserer **Lernförderung** erhalten Kinder und Jugendliche gezielt Nachhilfe, um besser in der Schule mitzukommen.

Im Projekt **Aktiv sein im Alter** finden kostenlose Schnupperkurse statt, u.a. im heimischen Wohnzimmer.

Erwachsene werden beim Lesen und Schreiben lernen im **Regionalen Grundbildungszentrum** unterstützt.



Besuchen Sie uns auch auf Facebook:
[www.facebook.com /KreisvolkshochschulePM](http://www.facebook.com/KreisvolkshochschulePM)



Kurse suchen – Kurse buchen unter:
www.kvhs-pm.de

Hier finden Sie auch viele weitere Informationen, z.B. zu Geschäftsbedingungen, Entgelten sowie Hygiene- und Verhaltensregeln.



Kurse in Bad Belzig und Umland
Puschkinstr. 13
14806 Bad Belzig
E: info@kvhs-pm.de
T: 033841 45430

Kurse in Kleinmachnow, Teltow und Stahnsdorf
Am Weinberg 18
14532 Kleinmachnow
E: kleinmachnow@kvhs-pm.de
T: 033203 803710

Kurse in Werder und Glindow
Adolf-Damaschke-Str. 60
14542 Werder
E: werder@kvhs-pm.de
T: 03327 571030