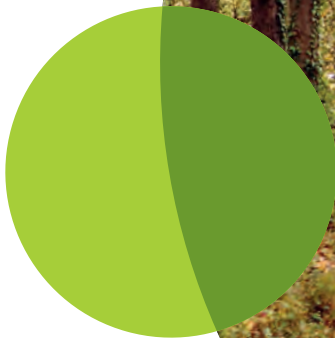


Es gibt immer einen Weg.

Ihre Kreisvolkshochschule
Potsdam-Mittelmark



Einblicke in
unser Programm
August – Dezember 2021



Politik – Gesellschaft – Umwelt

Klimakrise: Deine Chance - Familienwanderung

Beelitz 11.09.2021, 1x Sa, 14:15 - 17:15 Uhr **entgeltfrei**

Unsere globale Ernährung: Themenquiz und Vortrag

Bad Belzig, Kleinmachnow 27.10./18.11.2021,
1x Mi/Do, 17:45 - 20:00 Uhr/14:00 - 16:15 Uhr **entgeltfrei**

**Kanzler*in, Kabinett und Machtkontrolle –
mit virtuellem Besuch des BK-Amtes**

Online 13.11.2021, 1x Sa, 14:00 - 15:30 Uhr **6,20 €**

Sagenhafte Heimatgeschichte

Werder 01.11.2021, 3x Mo, 18:00 - 19:30 Uhr **18,60 €**

Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung

Bad Belzig, Beelitz, Brück, Niemegk, Seddiner See, Kleinmachnow, Werder | Alle Termine: www.kvhs-pm.de **entgeltfrei**

Kultur – Gestalten

Kreative Schreibwerkstatt für Anfänger*innen

Kleinmachnow
13.09.2021, 10x Mo, 19:00 - 20:30 Uhr **100,00 €**

Aktzeichnen/ Aktmalerei I Einführung

Treuenbrietzen 20.09.2021, 10x Mo, 18:00 - 19:30 Uhr **82,00 €**

Malen mit Kaffee I Sprache: deutsch/arabisch

Kleinmachnow, Werder
13.11./27.11.2021, 1x Sa, 13:00 - 16:00 Uhr **entgeltfrei**

Töpferkurs Indian Summer I Einführung

Kloster Lehnin 21.09.2021, 5x Di, 17:30 - 20:30 Uhr **82,00 €**

Glas-Fusing-Technik für Anfänger*innen

Kleinmachnow 11.11.2021, 3x Do, 17:30 - 19:45 Uhr **81,00 €**

Gesundheit

**Yoga am Morgen, Mittag, Abend, sanft,
für den Rücken, für das Gleichgewicht**

**Bad Belzig, Beelitz, Brück, Havelsee, Kleinmachnow,
Kloster Lehnin, Treuenbrietzen, Werder, Online, Hybrid**
| Alle Termine & Entgelte: www.kvhs-pm.de

Achtsamkeit und Meditation mit Pferden

Wiesenburg 12.09.2021, 1x So, 10:00 - 16:30 Uhr **56,40 €**

Mit Achtsamkeit wieder schlafen können I Einführung

Online 27.09.2021, 12x Mo, 20:00 - 20:15 Uhr **16,40 €**

Autogenes Training kennenlernen I Einführung

Bad Belzig, Seddiner See, Michendorf
04.09./02.10./06.11.2021, 1x Sa, 10:00 - 14:30 Uhr **21,00 €**

Feldenkrais – Beweglich bleiben im eigenen Wohnzimmer

Online 17.08.2021, 8x Di, 09:00 - 10:30 Uhr **56,00 €**

Noch mehr Kurse und Infos: www.kvhs-pm.de



**Geldanlage in turbulenten Zeiten – mit Geldanlage
gezielt Vermögen aufbauen**

Online 11.09.2021, 1x Sa, 10:00 - 15:00 Uhr **24,60 €**

Einblick in die Gewaltfreie Kommunikation

Bad Belzig, Werder; Kleinmachnow
11.10.2021, 1x Mo, 09:30 - 16:30 Uhr **32,80 €**

Gelassenheitstraining – Ärger auflösen in 3 Minuten!

Kloster Lehnin 18.09.2021, 1x Sa, 10:00 - 16:30 Uhr **32,80 €**

**Wanderung durch das Potsdamer Wald- und
Havelseengebiet (ca. 15 km)**

Michendorf 29.08.2021, 1x So, 11:00 - 15:30 Uhr **18,60 €**



Nähen für Anfänger*innen

**Beelitz, Michendorf, Treuenbrietzen,
Werder, online; Bad Belzig**
30.08.2021, 5x Mo, 18:00 - 21:00 Uhr **82,00 €**

Flechten in der Weihnachtszeit I Einführung

u.a. Bad Belzig 11.12.2021, 1x Sa,
10:00 - 13:00 Uhr/14:00 - 17:00 Uhr **16,40 €**

**Vom Knipsen zum Fotografieren – ein Anfänger*innenkurs
Nuthetal, Kloster Lehnin**

09.10./20.11.2021, 2x Sa, 14:00 - 17:00 Uhr **40,00 €**

Make-up für die reifere Haut

u.a. Werder 13.11.2021, 1x Sa, 11:00 - 16:00 Uhr **33,60 €**



BodyFit I Einführung

Nuthetal, Seddiner See 26.10./28.10.2021,
6x Di/Do, 19:00 - 20:30 Uhr **37,20 €**

Taiji – der Atem im Jetzt I Einführung

Werder 02.10.2021, 1x Sa, 10:00 - 14:00 Uhr **23,50 €**

DWV-Gesundheitswandern® I Einführung

Beelitz 01.09.2021, 6x Mi, 17:00 - 18:30 Uhr **37,20 €**

„Food, Mindset & Energy“ – durch Ernährung zu Wohlbefinden

Kleinmachnow 06.11.2021, 1x Sa, 09:30 - 16:00 Uhr **32,80 €**

Kochen für Anfänger*innen: einfache Hauptgerichte

Kleinmachnow 21.09.2021, 1x Di, 17:45 - 20:45 Uhr **18,80 €**



Sprachen

Dänisch für Anfänger*innen A1

Online 16.08.2021, 14x Mo, 18:00 - 19:30 Uhr **114,80 €**

Englisch für Anfänger*innen A1.1

u.a. Groß Kreutz, Niemegk 14.09./20.09.2021, 10x Di/Mo, 17:00 - 18:30 Uhr / 10:00 - 11:30 Uhr **82,00 €**

All you need is... English – Englisch lernen mit Ihren Lieblingsliedern

Online 17.09.2021, 6x Fr, 10:00 - 11:30 Uhr **49,20 €**

Understanding Britain: History, Culture and Politics

Kleinmachnow 15.09.2021, 11x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr **90,20 €**

Französisch für Anfänger*innen A1

Online 13.09.2021, 12x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr **98,40 €**

Norwegisch für die Reise

Bad Belzig
06.11.2021, 5x Sa, 10:00 - 13:00 Uhr **82,00 €**

Ciao Bella – Italienische Sprache und Kultur A1

Online 13.09.2021, 12x Mo, 19:15 - 20:45 Uhr **98,40 €**

Russisch: die kleinste Matroschka I für Anfänger*innen

Online 15.09.2021, 10x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr **82,00 €**

Schwedisch für Anfänger*innen A1

Werder, Kleinmachnow

15.09./16.09.2021, 12x Mi/Do, 17:00 - 18:30 Uhr **98,40 €**

Spanisch für Anfänger*innen A1.1

Beelitz 13.09.2021, 8x Mo, 18:00 - 19:30 Uhr **65,60 €**



Beruf – IT – Medien

Fit mit dem Smartphone (50+) | Einführung & Aufbau

Bad Belzig, Beelitz, Niemegk, Treuenbrietzen, Werder, Kleinmachnow | Alle Termine & Entgelte: www.kvhs-pm.de

PC und Internet | Einführungs- und Aufbaukurse

Bad Belzig, Beelitz, Treuenbrietzen

| Alle Termine & Entgelte: www.kvhs-pm.de

Digitale Selbstverteidigung

Werder, Kleinmachnow

05.11./19.11.2021, 1x Fr, 17:00 - 20:15 Uhr **18,80 €**

OpenOffice Kompakt für Einsteiger*innen

Bad Belzig 29.11.2021, 2x Mo, 17:00 - 20:00 Uhr **37,60 €**

OneNote – Ihr Notizbuch als ständiger Begleiter

Werder 05.11.2021, 1x Fr, 16:00 - 19:00 Uhr **22,40 €**

Youtube für Einsteiger*innen

Bad Belzig

06.11.2021, 1x Sa, 09:00 - 12:00 Uhr **16,00 €**

Meine erste Website – Erstellen und Pflege

Beelitz 02.10.2021, 2x Sa, 10:00 - 16:30 Uhr **75,20 €**

Einkommensteuererklärung für Arbeitnehmer*innen

Kleinmachnow, Werder

18.09./13.11.2021, 1x Sa, 09:30 - 16:00 Uhr **37,60 €**

Mit Spaß und Mut zum eigenen Flipchart

Kleinmachnow, Werder

22.10./23.10.2021, 1x Fr/Sa, 10:00 - 16:30 Uhr **37,60 €**

Wertschätzende Kommunikation am Arbeitsplatz

Online 30.10.2021, 2x Sa, 10:00 - 15:00 Uhr **48,00 €**



In Kooperation



Finanzbuchführung 1 und 2

Online 09.11.2021, 20x Di, 18:30 - 20:30 Uhr **285,00 €**



Lohn und Gehalt 1 und 2

Online 09.11.2021, 20x Di, 18:30 - 20:30 Uhr **285,00 €**

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Die Erziehung des Geschmacks

Online 21.10.2021, 1x Do, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Klimawandel und Klimapolitik

Online 02.12.2021, 1x Do, 19:30 - 21:00 Uhr



App Stadt.Land.DatenFluss: Kann meine Heizung die Wetter-App lesen?

Online 09.11.2021, 1x Di, 19:00 - 20:15 Uhr



App Stadt.Land.DatenFluss: Kann mein Auto mit der Ampel sprechen?

Online 07.10.2021, 1x Do, 19:00 - 20:15 Uhr



Von der wichtigsten Energie in Krisenzeiten I Smart Health

Online 30.09.2021, 1x Do, 19:00 - 20:30 Uhr



Was bedeutet es heute, jüdisch zu sein?

Online 24.11.2021, 1x Mi, 19:00 - 20:15 Uhr



Strom erzeugen mit Photovoltaik

Online 19.10.2021, 1x Di, 18:00 - 19:30 Uhr



Die richtige Ernährung für Kinder

Online 21.10.2021, 1x Do, 17:30 - 18:30 Uhr



entgeltfrei

entgeltfrei



Leiterin der KVHS
Potsdam-Mittelmark

Liebe Potsdam-Mittelmärkerinnen und -Mittelmärker!

Es gibt immer einen Weg, lautet unser diesjähriges Motto. Bezogen auf Ihre Möglichkeiten, sich bei uns weiterzubilden, gibt es sogar viele Wege! Sie können aus zahlreichen Online-Kursen auswählen, an denen Sie bequem von zu Hause teilnehmen. Weiterhin bietet unser breitgefächertes Angebot vor Ort neben beliebten Dauerbrennern wieder viel Neues. Eine kleine Auswahl davon finden Sie in dieser Broschüre. Stöbern Sie gern für weitere Themen oder ausführliche Kursbeschreibungen auf unserer Internetseite. Und: sichern sich Ihren Platz durch rechtzeitige Anmeldung. Falls Sie einmal ein Thema vermissen, lassen Sie uns dies wissen. Ihre Ideen und Wünsche sind stets willkommen. Sollten Sie keine Möglichkeit haben, sich im Web zu informieren, beraten wir Sie gern. Denn: es gibt immer einen Weg. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen gelingendes Lernen!

Ihre Indra Kühlcke

20.08.2021
viele kostenlose
Schnupperkurse
vor Ort und
online



**Dozierende
gesucht**



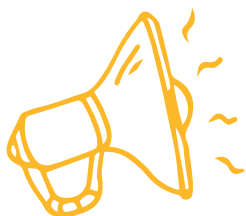
Besuchen Sie uns auch
auf Facebook:
[www.facebook.com
/KreisvolkshochschulePM](https://www.facebook.com/KreisvolkshochschulePM)



Kurse suchen –
Kurse buchen unter:
www.kvhs-pm.de

Gut zu wissen

- Unsere sozialverträglichen Entgelte können bei Anspruch nochmals um 25 % reduziert werden. Viele Angebote sind sogar kostenfrei.
- Die Vielfalt der Kursinhalte und -formate hat eine Gemeinsamkeit: der Unterricht wird von hochqualifizierten, aus der Praxis kommenden Lehrkräften gestaltet.
- Wir nutzen für Online-Kurse die datenschutzkonforme **vhs cloud**.
- Gerne bieten wir Ihnen maßgeschneiderte Auftrags-/Firmenkurse und Kurse mit Bildungsfreistellung an.
- Für geflüchtete Menschen haben wir u.a. geförderte Deutsch-Sprachkurse im Programm.
- Sie finden bei uns regelmäßig Termine für den Einbürgerungstest.
- Besondere Lernförderungsangebote helfen Kindern und Jugendlichen, besser in der Schule mitzukommen.
- Für Erwachsene bieten wir Unterstützung beim Lesen und Schreiben lernen im Regionalen Grundbildungszentrum.



**Kurse in Bad Belzig
und Umland**
Puschkinstr. 13
14806 Bad Belzig
E: info@kvhs-pm.de
T: 033841 45430

**Kurse in Kleinmachnow,
Teltow und Stahnsdorf**
Am Weinberg 18
14532 Kleinmachnow
E: kleinmachnow@kvhs-pm.de
T: 033203 803710

**Kurse in Werder
und Glindow**
Adolf-Damaschke-Str. 60
14542 Werder
E: werder@kvhs-pm.de
T: 03327 571030