

# Zusammen in Vielfalt.

Ihre Kreisvolkshochschule  
Potsdam-Mittelmark

Besuchen Sie  
uns auf der LAGA

So., 14.08.  
Fr. - So,  
16.09. - 18.09.

BEELITZ 2022 |   
*Landesgartenschau*

Einblicke in  
unser Programm  
August – Dezember 2022

PM

## Politik – Gesellschaft – Umwelt

Demokratie erleben durch Betzavta-Übungen

**Kleinmachnow**

16.09.2022, 1x Fr, 16:00 - 19:00 Uhr **entgeltfrei**

Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung

**Bad Belzig, Beelitz, Kleinmachnow, Nuthetal,**

**Treuenbrietzen, Werder, Wiesenburg, Ziesar**

Alle Termine: [www.kvhs-pm.de](http://www.kvhs-pm.de) **entgeltfrei**

Gedanken zur Dankbarkeit

**Werder** 30.09.2022, 1x Fr, 17:00 - 19:15 Uhr **12,30 €**

Zum Umgang mit Trauer

**Kleinmachnow, Werder, Bad Belzig**

28.09./14.10./18.11.2022, 1x, 17:00 - 19:15 Uhr **12,30 €**

## Kultur – Gestalten

Biografisches Schreiben

**Kleinmachnow**

24.09.2022, Sa+So, 14:00 - 18:15 Uhr **50,00 €**

Landschaftsmalerei im Stile des Bob Ross®

**Kleinmachnow, Werder**

24.09./06.11.2022, 1x Sa/So, 10:00 - 17:15 Uhr **31,50 €**

Porträt zeichnen lernen

**Kleinmachnow**

23.08.2022, 9x Di, 17:00 - 18:30 Uhr **63,00 €**

Töpferkurs Herbstleuchten

**Kloster Lehnin** 27.09.2022, 5x Di, 17:30 - 20:30 Uhr **82,00 €**

Mosaik-Werkstatt

**Werder** 26.11.2022, 2x Sa, 10:00 - 14:00 Uhr **41,00 €**

## Gesundheit

Neue Energie im Beruf / Stressbewältigung  
durch Yoga **Bildungsfreistellung**

**Kleinmachnow** 07.09.2022, 3x Mi-Fr, 9:30 - 16:15 Uhr **132,00 €**

**Seddiner See** 28.09.2022, 3x Mi-Fr, 9:00 - 15:30 Uhr **132,00 €**

Leichtigkeit im Job und Alltag durch Stressbewältigung

**Online** 22.09.2022, 8x Do, 18:30 - 19:30 Uhr **56,40 €**

Work-Life-Balance mit Qigong

**Kleinmachnow** 26.11.2022, 1x Sa, 10:00 - 16:30 Uhr **37,60 €**

Shiatsu-Grundtechniken für den Alltag

**Werder** 14.09.2022, 6x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr **56,40 €**

DWV-Gesundheitswandern®

**Schwielowsee, Beelitz**

09.10./23.10.2022, 1x So, 10:00 - 12:15 Uhr **9,30 €**

Outdoor: Selbsterfahrung  
mit Pferden

**Wiesenburg** 28.09.2022, 4x Mi, 15:00 - 18:00 Uhr **75,20 €**

Die Honigbiene & das Imkern – Informationskurs

**Bad Belzig** 01.10.2022, 1x Sa, 10:00 - 15:00 Uhr **24,60 €**

Alleinerziehende heute – Chancen und Herausforderungen

**Bad Belzig** 22.10.2022, 1x Sa, 14:00 - 17:00 Uhr **20,00 €**

Wieviel Fernsehen darf's denn sein?

**Kleinmachnow**

20.09.2022, 1x Di, 17:00 - 18:30 Uhr **entgeltfrei**

Medienkompetenzvermittlung in der Familie

**Werder** 08.12.2022, 1x Do, 17:00 - 20:00 Uhr **entgeltfrei**



Biografisches Schreiben

**Kleinmachnow**

24.09.2022, Sa+So, 14:00 - 18:15 Uhr **50,00 €**

Landschaftsmalerei im Stile des Bob Ross®

**Kleinmachnow, Werder**

24.09./06.11.2022, 1x Sa/So, 10:00 - 17:15 Uhr **31,50 €**

Porträt zeichnen lernen

**Kleinmachnow**

23.08.2022, 9x Di, 17:00 - 18:30 Uhr **63,00 €**

Töpferkurs Herbstleuchten

**Kloster Lehnin** 27.09.2022, 5x Di, 17:30 - 20:30 Uhr **82,00 €**

Mosaik-Werkstatt

**Werder** 26.11.2022, 2x Sa, 10:00 - 14:00 Uhr **41,00 €**

Von Schaflocks zum Faden –

Schnupperkurs zum Spinnhandwerk

**Bad Belzig** 15.10.2022, 1x Sa, 10:00 - 15:30 Uhr **24,60 €**

Grundlagen des Nähens mit der Nähmaschine

**Kleinmachnow** 16.09.2022, 5x Fr, 17:00 - 19:15 Uhr **61,50 €**

Vom Knipsen zum Fotografieren – ein Anfänger\*innenkurs

**Beelitz, Niemeck, Nuthetal**

10.09./01.10./12.11.2022, 2x Sa, 14:00 - 17:00 Uhr **40,00 €**

Typberatung & Stil

**Michendorf, Kleinmachnow, Werder**

08.10./15.10./10.12.2022, 1x Sa, 11:00 - 16:00 Uhr **33,60 €**



Rückenfitness

**Brück**

22.08.2022, 15x Mo, 17:00 - 18:00/18:15 - 19:15 Uhr **62,00 €**

Fitness, Fun & Feeling

**Wusterwitz** 19.09.2022, 9x Mo, 17:30 - 18:30 Uhr **37,20 €**

Naturkosmetik selber herstellen – Pflegecreme

**Bad Belzig** 08.10.2022, 1x Sa, 14:00 - 17:00 Uhr **12,40 €**

Wohlige Herbstküche

**Bad Belzig** 14.10.2022, 1x Fr, 18:00 - 21:00 Uhr **16,40 €**

„Kleine Schule des Genießens“ – Genussstraining

**Kleinmachnow, Werder, Bad Belzig, Niemeck**

13.09./07.11./08.11.2022, 6x Mo/Di, 17:00 - 18:30 Uhr **49,20 €**

12.11.2022, 1x Sa, 10:00 - 15:00 Uhr **24,60 €**



## Sprachen

### German for Beginners A1

#### Kleinmachnow

07.09.2022, 14x Mi+Fr, 9:00 - 11:15 Uhr 172,20 €

### Englisch für Anfänger\*innen

**Online** 08.09.2022, 13x Do, 18:15 - 19:45 Uhr 106,60 €

**Werder** 19.09.2022, 10x Mi, 17:00 - 18:30 Uhr 82,00 €

**Ziesar** 30.09.2022, 10x Fr, 09:30 - 11:00 Uhr 82,00 €

### Understanding Britain: History, Culture and Politics

#### Kleinmachnow

21.09.2022, 10x Mi, 17:30 - 19:00 Uhr 100,00 €

### Griechisch für die Reise

**Bad Belzig** 12.11.2022, 5x Sa, 14:00 - 17:00 Uhr 82,00 €

### Italienisch für Anfänger\*innen

**Werder** 21.09.2022, 9x Mi, 19:30 - 21:00 Uhr 90,00 €

## Beruf – IT – Medien

### Fit mit dem Smartphone (50+) | Einführungs- & Aufbaukurse

**Bad Belzig, Beelitz, Niemege, Treuenbrietzen, Werder, Kleinmachnow** | Alle Termine & Entgelte: [www.kvhs-pm.de](http://www.kvhs-pm.de)

### PC und Internet | Einführungs- und Aufbaukurse

**Bad Belzig, Beelitz, Treuenbrietzen, Werder**

Alle Termine & Entgelte: [www.kvhs-pm.de](http://www.kvhs-pm.de)

### Digitale Selbstverteidigung

**Werder, Kleinmachnow**

07.11./21.11.2022, 1x Mo, 18:00 - 21:00 Uhr 22,40 €

### Linux: Die sichere Alternative zu Windows

**Werder** 01.10.2022, 1x Sa, 10:00 - 15:00 Uhr 33,60 €

**Kleinmachnow** 10.10.2022, 2x Mo, 18:00 - 20:15 Uhr 33,60 €

### Word und Excel für Berufstätige | Bildungsfreistellung

**Bad Belzig** 24.10.2022, 3x Mo-Mi, 9:00 - 15:30 Uhr 134,40 €

## In Kooperation



### Vielfalt in Kinderbüchern?!

**Online** 17.11.2022, 1x Do, 14:30 - 16:00 Uhr

### Troia: Geschichte und Mythos einer ewigen Stadt

**Online** 27.11.2022, 1x So, 19:30 - 21:00 Uhr

### Ein Jahr Bundesregierung – eine Bilanz

**Online** 08.12.2022, 1x Do, 19:30 - 21:00 Uhr

### Die Menschenrechte

**Online** 14.12.2022, 1x Mi, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs • wissen live  
das digitale Wissenschaftsprogramm

entgeltfrei

### Polnisch für Anfänger\*innen

#### Kleinmachnow

22.09.2022, 11x Do, 18:00 - 19:30 Uhr 136,40 €

### Norwegisch für Anfänger\*innen

**Online** 19.09.2022, 10x Mo, 17:30 - 19:45 Uhr 123,00 €

### Russisch für Anfänger\*innen

**Werder** 20.09.2022, 5x Di, 17:00 - 18:30 Uhr 41,00 €

### Spanisch für die Reise

**Kleinmachnow** 21.09.2022, 10x Mi, 19:00 - 20:30 Uhr 82,00 €

### Türkisch für die Reise

**Bad Belzig** 12.11.2022, 5x Sa, 10:00 - 13:00 Uhr 82,00 €

### Ukrainisch für Anfänger\*innen

**Michendorf** 05.09.2022, 5x Mo, 17:30 - 19:00 Uhr 41,00 €

### Word und Excel

#### effektiv nutzen

#### Kleinmachnow

30.11.2022, 3x Mi-Fr, 12:00 - 17:00 Uhr 126,00 €

### Einstieg in die Bildbearbeitung mit GIMP

**Bad Belzig** 15.10.2022, 1x Sa, 10:00 - 16:00 Uhr 37,60 €

**Werder** 19.11.2022, 2x Sa+So, 9:30 - 15:45 Uhr 141,00 €

### Videos selber drehen und bearbeiten

**Beelitz** 10.11.2022, 3x Do, 17:00 - 20:00 Uhr 56,40 €

### Einfach und schnell zur eigenen Website mit WordPress

**Bad Belzig** 19.11.2022, 2x Sa+So, 10:00 - 15:00 Uhr 56,40 €

### Einkommensteuererklärung für Arbeitnehmer\*innen

#### Werder, Kleinmachnow

15.10./19.11.2022, 1x Sa, 9:30 - 16:00 Uhr 37,60 €

### Finanzbuchführung 1 und 2

**Online** 08.11.2022, 20x Di+Do, 18:30 - 20:30 Uhr je 285,00 €

### Lohn und Gehalt 1 und 2

**Online** 08.11.2022, 20x Di+Do, 18:30 - 20:30 Uhr je 285,00 €

### Einnahmen-Überschussrechnung

**Online** 08.11.2022, 11x Di+Do, 18:30 - 20:30 Uhr 165,00 €



## Liebe Potsdam-Mittelmärkerinnen und -Mittelmärker,

mit viel Elan starten wir in unser neues Herbstsemester.

Wie auch in den vorherigen Jahren finden Sie bei uns allerlei spannende Kurse zu verschiedensten Themen. Auf diesem Flyer bekommen Sie einen Eindruck, was Sie alles Neues erwartet. Die ganze Vielfalt finden Sie natürlich auch auf unserer Webseite, die in einem neuen Design erstrahlt und viele zusätzliche Funktionen bietet: u.a. die Möglichkeit der Registrierung, verschiedene Übersetzungen sowie eine Vorlesefunktion. Reinschauen lohnt sich also gleich doppelt!

Apropos Vielfalt: Auch im Herbst stehen unsere Kurse weiterhin ganz im Zeichen des Jahresthemas „Zusammen in Vielfalt“. Volkshochschulen stehen dafür ein, für alle Menschen offen zu sein und verschiedene Personen zusammenzubringen. Sei es der Abbau von Kommunikationsbarrieren durch Sprachkurse, der bedachtere Umgang mit sich selbst und anderen durch Achtsamkeitskurse oder die Verbesserung der Teilhabechancen am Arbeitsmarkt durch berufliche Bildung. Die Kvhs PM macht Vielfalt sichtbar, stärkt den respektvollen Umgang miteinander und ermöglicht Chancen.

In diesem Sinne freuen wir uns sehr, Sie bald in unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

**Ihr Team der Kreisvolkshochschule**



## Gut zu wissen

**Anmelden** können Sie sich online rund um die Uhr, telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder persönlich.

Das **Entgelt** wird nach dem Kursstart fällig und kann per Lastschrift oder Überweisung gezahlt werden. Eine 25%ige **Ermäßigung** ist möglich. Viele Angebote sind kostenfrei.

Online wird in der datenschutzkonformen **vhs cloud** gelernt.

Sie erhalten auf Anfrage maßgeschneiderte **Auftrags-/Firmenkurse** sowie **Bildungsfreistellungskurse**.

Geförderte **Deutsch-Sprachkurse für geflüchtete Menschen** sowie Termine für den **Einbürgerungstest** bieten wir regelmäßig an.

Mit Unterstützung unserer **Lernförderung** erhalten Kinder und Jugendliche gezielt Nachhilfe, um besser in der Schule mitzukommen.

Im Projekt **Aktiv sein im Alter** finden kostenlose Schnupperkurse statt, u.a. im heimischen Wohnzimmer.

Erwachsene werden beim Lesen und Schreiben lernen im **Regionalen Grundbildungszentrum** unterstützt.



Besuchen Sie uns auch auf Facebook:  
[www.facebook.com/KreisvolkshochschulePM](https://www.facebook.com/KreisvolkshochschulePM)



Kurse suchen – Kurse buchen unter:  
[www.kvhs-pm.de](http://www.kvhs-pm.de)

Hier finden Sie auch viele weitere Informationen, z.B. Aktuelles, Bildungsfreistellung, Einstufungstests für Sprachkurse, Einbürgerungstests.



**Kurse in Bad Belzig und Umland**  
 Puschkinstr. 13  
 14806 Bad Belzig  
**E:** [info@kvhs-pm.de](mailto:info@kvhs-pm.de)  
**T:** 033841 45430

**Kurse in Kleinmachnow, Teltow und Stahnsdorf**  
 Am Weinberg 18  
 14532 Kleinmachnow  
**E:** [kleinmachnow@kvhs-pm.de](mailto:kleinmachnow@kvhs-pm.de)  
**T:** 033203 803710

**Kurse in Werder und Glindow**  
 Adolf-Damaschke-Str. 60  
 14542 Werder  
**E:** [werder@kvhs-pm.de](mailto:werder@kvhs-pm.de)  
**T:** 03327 571030