



## Gesellschaft

### Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung

Niemegk, Mittwoch, 02.03.2022 **ODER**  
Brück, Donnerstag, 07.04.2022  
18:00 – 20:15 Uhr, entgeltfrei

### **NEU** Hilfe für die Wildbiene – Familienworkshop

Bad Belzig, Freitag/Samstag, 18.03./19.03.2022  
16:00 – 20:15 Uhr, 27,90 €, erm. 21,00 €

### Zukunft ohne Zukunft?

#### Wie wir der Klimakrise begegnen können

#### Hybrid-Kurs, Online-Teilnahme möglich

Bad Belzig, Mittwoch, 30.03.2022  
18:00 – 19:30 Uhr, 6,20 €, erm. 4,70 €

### Online: Fake-Shops und andere Kostenfallen im Netz

von zu Hause, Mittwoch, 06.04.2022  
16:30 – 18:00 Uhr, entgeltfrei

### Outdoor: Einstieg in die Selbsterfahrung mit Pferden: "Schön, mich kennenzulernen"

Wiesenburg, Sonntag, 10.04.2022  
10:00 – 16:30 Uhr, 37,60 €, erm. 28,20 €



## Gesundheit

### Online: Zeit für mich – Jetzt – Achtsamkeit und Entspannung I Einführung

von zu Hause, 9x dienstags, ab 08.02.2022  
20:00 – 20:30 Uhr, 28,20 €, erm. 21,20 €

### **NEU** Hatha – Yoga am Abend I Einführung

Golzow, 10x donnerstags, ab 24.02.2022  
19:00 – 20:30 Uhr, 70,00€, erm. 52,50 €

### **NEU** Yoga für alle – Einführung

Wiesenburg, 10x dienstags, ab 01.03.2022  
17:30 – 19:00 Uhr, 70,00 €, erm. 52,50 €

### **NEU** Hatha-Yoga

Brück, 10x dienstags, ab 15.03.2022  
17:00 – 18:30 Uhr **ODER**

18:45 – 20:15 Uhr

je Kurs 70,00 €, erm. 52,50 €

### Outdoor: Achtsamkeit lernen mit Pferden

Wiesenburg, Sonntag, 24.04.2022  
10:00 – 16:30 Uhr, 37,60 €, erm. 28,20 €

### Stressreduzierung durch Entspannung und Achtsamkeit

Treuenbrietzen, 6x mittwochs, ab 23.03.2022  
18:30 – 20:00 Uhr, 49,20 €, erm. 36,90 €



## Kultur / Gestalten

### Aktzeichnen / Aktmalerei I Einführung

Treuenbrietzen, 10x montags, ab 21.02.2022  
18:00 – 19:30 Uhr, 82,00 €, erm. 61,50 €

### **NEU** Der Frühling in der Aquarellmalerei

Bad Belzig, Samstag, 26.03.2022  
10:00 – 15:00 Uhr, 28,20 €, erm. 21,20 €

### Flechten I Einführung

Bad Belzig

#### Osterkörbchen (Familienangebot)

Samstag, 02.04.2022

10:00 – 12:15 Uhr, 12,30 €, erm. 9,30 € **ODER**

#### Gartendekoration, Samstag, 21.05.2022

10:00 – 13:00 Uhr, 16,40 €, erm. 12,30 €

### Bücher gratis selbst publizieren

#### Hybrid-Kurs, Online-Teilnahme möglich

Bad Belzig, Samstag, 07.05.2022  
10:00 – 15:00 Uhr, 24,60 €, erm. 18,50 €



## Sprachen

### Englisch A2.1

Treuenbrietzen, 14x mittwochs, ab 09.02.2022  
18:00 – 19:30 Uhr, 114,80 €, erm. 86,10 €

### Englisch B1.4

Brück, 14x dienstags, ab 08.02.2022  
18:00 – 19:30 Uhr, 114,80 €, erm. 86,10 €

### Spanisch A1.2 für Anfänger\*innen

Beelitz, 8x montags, ab 14.02.2022  
18:00 – 19:30 Uhr, 65,60 €, erm. 49,20 €

### Italienisch für die Reise

Bad Belzig, 5x samstags, ab 05.03.2022  
14:00 – 17:00 Uhr, 82,00 €, erm. 61,50 €

### **NEU** Die Kleinste Matroschka – Russisch für Anfänge\*innen

Beelitz, 10x montags, ab 07.03.2022  
17:30 – 19:00 Uhr, 82,00 €, erm. 61,50 €

### English Conversation B1

Niemegk, 10x donnerstags, ab 17.03.2022  
18:00 – 19:30 Uhr, 100,00 €, erm. 75,00 €

### Norwegisch für die Reise

Bad Belzig, 5x samstags, ab 30.04.2022  
10:00 – 13:00 Uhr, 82,00 €, erm. 61,50 €

### **NEU** Griechisch für die Reise

Bad Belzig, 5x samstags, ab 30.04.2022  
14:00 – 17:00 Uhr, 82,00 €, erm. 61,50 €

Weitere Kurse unter [www.kvhs-pm.de](http://www.kvhs-pm.de)



## Beruf/ IT/ Medien

### PC und Internet – Einführungskurs

Treuenbrietzen, 6x montags, ab 25.04.2022  
17:00 – 19:15 Uhr, 72,00 €, erm. 54,00 €

### Computerkenntnisse erweitern

Bad Belzig, 4x montags, ab 07.03.2022  
14:30 – 17:30 Uhr, 64,00 €, erm. 48,00 €

### Word und Excel für Berufstätige

#### Bildungsfreistellung

Bad Belzig, Montag – Mittwoch, ab 11.04.2022  
09:00 – 15:30 Uhr, 134,00 €

### Fit mit dem Smartphone (50+)

Treuenbrietzen, 4x montags, ab 14.02.2022  
17:00 – 19:15 Uhr **ODER**  
Niemegk, 4x mittwochs, ab 16.03.2022  
09:45 – 12:00 Uhr  
**je Kurs 48,00 €, erm. 36,00 €**

### PC und Internet – Einführungskurs

Beelitz, 5x montags, ab 21.02.2022,  
15:00 – 18:00 Uhr, 94,00 €, erm. 70,50 €

### Fit mit dem Smartphone – weitere Funktionen

Treuenbrietzen, 4x montags, ab 14.03.2022  
17:00 – 19:15 Uhr **ODER**  
Bad Belzig, 4x donnerstags, ab 17.03.2022  
13:00 – 15:15 Uhr  
**je Kurs 48,00 €, erm. 36,00 €**

### Videotelefonieren mit Skype 26.02.2022

### YouTube – Videos beantworten

### viele Fragen 13.04.2022

### Pinterest – Inspiration durch Bilder 02.05.2022

Bad Belzig  
9:00 – 12:00 Uhr, 16,00 €, erm. 12,00 € / Termin

**Weitere Word-, Excel-, Office 2016- und  
Open Office – Kurse unter [www.kvhs-pm.de](http://www.kvhs-pm.de)**

## Xpert-Business Webinare

### Online – an Ihrem PC zu Hause

mit bundesweit anerkannten Abschlüssen z. B.

**Finanzbuchführung 1 + 2  
Lohn und Gehalt 1 + 2  
EÜR, Bilanzierung  
Kosten- und Leistungsrechnung  
Betriebliche Steuerpraxis  
Personalwirtschaft**

Dienstag und Donnerstag, ab 08.03.2022  
18:30 – 20:30 Uhr, 11 – 20 Termine,  
ab 165,00 – 285,00 € / Kurs (abhängig vom Kurs)

**Weitere Informationen unter [www.kvhs-pm.de](http://www.kvhs-pm.de)**

## Zusammen in Vielfalt.

Ihre Kreisvolkshochschule  
Potsdam-Mittelmark



**Einblicke in  
unser Programm  
Januar – Juli 2022**

***in der KVHS PM  
in  
Brück, Niemegk, Treuenbrietzen  
und Wiesenburg***

Kreisvolkshochschule  
Puschkinstraße 13  
14806 Bad Belzig

033841 45430  
[www.kvhs-pm.de](http://www.kvhs-pm.de)  
[info@kvhs-pm.de](mailto:info@kvhs-pm.de)