



Gesellschaft

Online: Die Kraft der Sonne nutzen – Strom erzeugen mit Photovoltaik

von zu Hause, Dienstag, 18.01.2022
18:00 – 19:30 Uhr, entgeltfrei

Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung

Beelitz, Freitag, 04.03.2022
18:00 – 20:15 Uhr, entgeltfrei
Seddiner See, Mittwoch, 30.03.2022
19:00 – 20:30 Uhr, entgeltfrei

ODER

Online: Fake-Shops und andere Kostenfallen im Netz

von zu Hause, Mittwoch, 06.04.2022
16:30 – 18:00 Uhr, entgeltfrei

Outdoor: Deine Chance in der Klimakrise-Familienwanderung

Beelitz, Montag, 11.04.2022, 14:15 – 17:15 Uhr
Sonntag, 12.06.2022, 15:10 – 18:40 Uhr
entgeltfrei



Gesundheit

Online: Mit Yoga in die neue Woche

von zu Hause, 12x montags, ab 10.01.2022
19:00 – 19:45 Uhr, 42,00 €, erm. 31,50 €

Zumba® Gold

Nuthetal, 12x montags, ab 17.01.2022
19:00 – 20:00 Uhr, 60,00 €

BodyFit Intervalltraining – Einführung

Nuthetal, 6x dienstags, ab 08.02.2022
19:30 – 21:00 Uhr, 37,20 €, erm. 27,90 €

Online: Zeit für mich – Jetzt – Achtsamkeit und Entspannung I Einführung

von zu Hause, 9x dienstags, ab 08.02.2022
20:00 – 20:30 Uhr, 28,20 €, erm. 21,20 €

Outdoor: DWV-Gesundheitswandern®

Michendorf, 4x sonntags, ab 06.03.2022
09:15 – 11:30 Uhr, 37,20 €, erm. 27,90 €

Zuckerfrei leben I Einführung

Hybrid-Kurs, Online-Teilnahme möglich
Bad Belzig, Mittwoch, 30.03.2022
18:00 – 19:30 Uhr, 8,20 €, erm. 6,20 €

NEU Outdoor: ReAktiv PowerWalk

Seddiner See, 6x donnerstags, ab 21.04.2022 ODER
Nuthetal, 6x samstags, ab 23.04.2022
09:00 – 10:30 Uhr, je Kurs 37,20 €, erm. 27,90 €

Yoga am Morgen

Nuthetal, 10x dienstags, ab 26.04.2022
09:00 – 10:30 Uhr, 70,00 €, erm. 52,50 €

Die 18-fachen Bewegungen im Taiji-Qigong

Beelitz, 10x dienstags, ab 26.04.2022
18:30 – 20:00 Uhr, 70,00 €, erm. 52,50 €

NEU Outdoor: Achtsames / meditatives Wandern

Ferch, Samstag, 30.04.2022
10:00 – 14:15 Uhr, 17,50 €, erm. 13,20 €

NEU Wohlfühltraining zur Entspannung und Stärkung des inneren Gleichgewichts I Einführung

Michendorf, Montag, 02.05.2022
18:45 – 21:00 Uhr, 10,50 €, erm. 7,90 €

Outdoor: Innere Balance finden – Resilienztraining mit Pferden I Einführung

Klaistow, Samstag, 07.05.2022
10:00 – 16:30 Uhr, 75,20 €, erm. 56,40 €



Kultur / Gestalten

Aquarellmalkurs I Einführung

Beelitz, 8x dienstags, ab 11.01.2022
16:30 – 18:00 Uhr, 75,20 €, erm. 56,40 €

Schneidern I Einführung

Michendorf, 3x samstags, ab 22.01.2022
10:00 – 15:30 Uhr, 62,00 €, erm. 46,50 €

NEU Typberatung & Stil

Nuthetal, Samstag, 19.03.2022
11:00 – 16:00 Uhr, 33,60 €, erm. 25,20 €

Vom Knipsen zum Fotografieren – ein Anfänger/-innenkurs

Beelitz, 2x samstags, ab 02.04.2022
14:00 – 17:00 Uhr, 40,00 €, erm. 30,00 €



Sprachen

"English with a smile" – Anfänger*innen

Michendorf, 15x donnerstags, ab 13.01.2022
17:00 – 18:30 Uhr, 123,00 €, erm. 92,30 € ODER
Nuthetal, 10x donnerstags, ab 10.03.2022
14:00 – 15:30 Uhr, 82,00 €, erm. 61,50 €

Die kleinste Matroschka – Russisch für Anfänger*innen

Beelitz, 10x montags, ab 07.03.2022
17:30 – 19:00 Uhr, 82,00 €, erm. 61,50 €

Englisch B1.2

Beelitz, 16x montags, ab 17.01.2022
17:45 – 19:15 Uhr oder 19:30 – 21:00 Uhr
je Kurs 160,00 €, erm. 120,00 € ODER
Michendorf, 16x dienstags, ab 18.01.2022
09:00 – 10:30 Uhr, 99,20 €, erm. 74,40 €

Spanisch A1.2 für Anfänger*innen

Beelitz, 8x montags, ab 14.02.2022
18:00 – 19:30 Uhr, 65,60 €, erm. 49,20 €

Online: Let's start! - Englisch für Anfänger*innen

von zu Hause, 8x donnerstags, ab 10.03.2022
18:15 – 19:45 Uhr, 65,60 €, erm. 49,20 €

Weitere Kurse unter www.kvhs-pm.de



Beruf/ IT/ Medien

PC und Internet – Einführungskurs

Beelitz, 5x montags, ab 21.02.2022
15:00 – 18:00 Uhr, 94,00 €, erm. 70,50 €

EXCEL – Tabellen, Formeln und mehr

Bad Belzig, 3x montags, ab 07.03.2022
18:00 – 21:00 Uhr, 48,00 €, erm. 36,00 €

Fit mit dem Smartphone – Einführungskurs

Beelitz, 3x dienstags, ab 15.03.2022
15:00 – 18:00 Uhr, 56,40 €, erm. 42,30 €

PC und Internet – Aufbaukurs

Beelitz, 5x montags, ab 28.03.2022
14:00 – 17:00 Uhr, 94,00 €, erm. 70,50 €

Word und Excel für Berufstätige

Bildungsfreistellung

Bad Belzig, Montag – Mittwoch, ab 11.04.2022
09:00 – 15:30 Uhr, 134,00 €

Fit mit dem Smartphone – Aufbaukurs

Beelitz, 3x dienstags, ab 26.04.2022
14:00 – 17:00 Uhr, 56,40 €, erm. 42,30 €

Videos selber drehen und bearbeiten

Beelitz, 2x Freitag/Samstag, ab 06.05.2022
17:00 – 20:00 Uhr, 75,20 €, erm. 56,40 €

NEU Einfach und schnell zur eigenen Website

Bad Belzig, Samstag/Sonntag, 14.05./15.05.2022
10:00 – 15:00 Uhr, 56,40 €, erm. 42,30 €

Videotelefonieren mit Skype 26.02.2022

YouTube – Videos beantworten

viele Fragen 13.04.2022

Pinterest – Inspiration durch Bilder 02.05.2022

Bad Belzig
9:00 – 12:00 Uhr, 16,00 €, erm. 12,00 € / Termin

Weitere Word-, Excel-, Office 2016- und Open Office – Kurse unter www.kvhs-pm.de

Xpert-Business Webinare

Online – an Ihrem PC zu Hause

mit bundesweit anerkannten Abschlüssen z. B.

- Finanzbuchführung 1 + 2**
- Lohn und Gehalt 1 + 2**
- Einnahmen-Überschussrechnung**
- Kosten- und Leistungsrechnung**
- Bilanzierung**
- Betriebliche Steuerpraxis**
- Personalwirtschaft**

Dienstag und Donnerstag ab 08.03.2022
18:30 – 20:30 Uhr, 11 – 20 Termine
ab 165,00 € – 285,00 € / Kurs (abhängig vom Kurs)

Weitere Informationen unter www.kvhs-pm.de

Zusammen in Vielfalt.

Ihre Kreisvolkshochschule
Potsdam-Mittelmark



Einblicke in
unser Programm
Januar – Juli 2022

*in der KVHS PM
in
Beelitz, Michendorf,
Seddiner See, Nuthetal
& Wildenbruch*

Kreisvolkshochschule
Puschkinstraße 13
14806 Bad Belzig

033841 45430
www.kvhs-pm.de
info@kvhs-pm.de