



Gesellschaft

Online: Die Kraft der Sonne nutzen – Strom erzeugen mit Photovoltaik

von zu Hause, Dienstag, 18.01.2022
18:00 – 19:30 Uhr, entgeltfrei

Gelassenheitstraining – Ärger auflösen in 3 Minuten!

Kloster Lehnin, Samstag, 26.03.2022
10:00 – 16:30 Uhr, 32,80 €, erm. 24,60 €

Zukunft ohne Zukunft? Wie wir der Klimakrise begegnen können

Hybrid-Kurs, Online-Teilnahme möglich

Bad Belzig, Mittwoch, 30.03.2022
18:00 – 19:30 Uhr, 6,20 €, erm. 4,70 €

Online: Fake-Shops und andere Kostenfallen im Netz

von zu Hause, Mittwoch, 06.04.2022
16:30 – 18:00 Uhr, entgeltfrei



Gesundheit

Online: Pilatestraining I Einführung

von zu Hause, 10x montags, ab 10.01.2022
17:30 – 19:00 Uhr, 70,00 €, erm. 52,50 €

Mit Power in den Frühling I Einführung

Groß Kreutz, 12x donnerstags, ab 13.01.2022
19:00 – 20:00 Uhr, 49,60 €, erm. 37,20 €

Online: Zeit für mich – Jetzt – Achtsamkeit und Entspannung I Einführung

von zu Hause, 9x dienstags, ab 08.02.2022
20:00 – 20:30 Uhr, 28,20 €, erm. 21,20 €

NEU Hatha – Yoga am Abend I Einführung

Golzow, 10x donnerstags, ab 24.02.2022
19:00 – 20:30 Uhr, 70,00€, erm. 52,50 €

Zuckerfrei leben

Hybrid-Kurs, Online-Teilnahme möglich

Bad Belzig, Mittwoch, 30.03.2022
18:00 – 19:30 Uhr, 8,20 €, erm. 6,20 €

Outdoor: Mit Nordic Walking in den Frühling

Kloster Lehnin, Samstag, 09.04.2022
09:30 – 11:00 Uhr, 7,00 €, erm. 5,30 €

Hatha-Yoga am Abend

Kloster Lehnin, 10x dienstags, ab 26.04.2022
19:00 – 20:30 Uhr, 70,00 €, erm. 52,50 €

Outdoor: Innere Balance finden – Resilienztraining mit Pferden I Einführung

Klaistow, Samstag, 07.05.2022
10:00 – 16:30 Uhr, 75,20 €, erm. 56,40 €

Work-Life-Balance mit Qigong

Kloster Lehnin, Samstag/Sonntag, 21.05./22.05.2022
10:00 – 16:30 Uhr, 65,80 €, erm. 49,40 €



Kultur / Gestalten

Töpferkurse I Einführung

Kloster Lehnin, 5x dienstags,
Wärme und Licht, ab 11.01.2022 **ODER**
Frühlingserwachen, ab 22.02.2022 **ODER**
Gartenträume, ab 29.03.2022 **ODER**
Sonne und Me(e/h)r, ab 17.05.2022
17:30 – 20:30 Uhr, **je Kurs** 82,00 €, erm. 61,50€

Malen wie Bob Ross®

Bad Belzig
Blumen, Samstag, 29.01.2022 **ODER**
Landschaften, Samstag, 23.04.2022
10:00 – 16:30 Uhr,
je Kurs 28,00 €, erm. 21,00 €

Vom Knipsen zum Fotografieren – ein Anfänger/-innenkurs

Beelitz, 2x samstags, ab 02.04.2022
14:00 – 17:00 Uhr, 40,00 €, erm. 30,00 €

Flechten I Einführung

Bad Belzig
Osterkörbchen (Familienangebot)
Samstag, 02.04.2022
10:00 – 12:15 Uhr, 12,30 €, erm. 9,30 € **ODER**
Gartendekoration, Samstag, 21.05.2022
10:00 – 13:00 Uhr, 16,40 €, erm. 12,30 €

Bücher gratis selbst publizieren

Hybrid-Kurs, Online-Teilnahme möglich

Bad Belzig, Samstag, 07.05.2022
10:00 – 15:00 Uhr, 24,60 €, erm. 18,50 €



Sprachen

Englisch A1

Groß Kreutz, 12x dienstags, ab 18.01.2022
17:00 – 18:30 Uhr, 98,40 €, erm. 73,80 €

Online: Matroschka Größe M – Russisch für Anfänger*innen

von zu Hause, 10x dienstags, ab 22.02.2022
17:30 – 19:00 Uhr, 124,00 €, erm. 93,00 €

Italienisch für die Reise

Bad Belzig, 5x samstags, ab 05.03.2022
14:00 – 17:00 Uhr, 82,00 €, erm. 61,50 €

Online: Let's start! - Englisch für Anfänger*innen

von zu Hause, 8x donnerstags, ab 10.03.2022
18:15 – 19:45 Uhr, 65,60 €, erm. 49,20 €

Norwegisch für die Reise

Bad Belzig, 5x samstags, ab 30.04.2022
10:00 – 13:00 Uhr, 82,00 €, erm. 61,50 €

NEU Griechisch für die Reise

Bad Belzig, 5x samstags, ab 30.04.2022
14:00 – 17:00 Uhr, 82,00 €, erm. 61,50 €

Weitere Kurse unter www.kvhs-pm.de



Beruf/ IT/ Medien

PC und Internet – Einführungskurs

Beelitz, 5x montags, ab 21.02.2022
15:00 – 18:00 Uhr, 94,00 €, erm. 70,50 € **ODER**

Bad Belzig, 4x montags, ab 07.02.2022
14:30 – 17:30 Uhr, 64,00 €, erm. 48,00 €

[PC Aufbaukurse unter www.kvhs-pm.de](http://www.kvhs-pm.de)

Word und Excel für Berufstätige

Bildungsfreistellung

Bad Belzig, Montag – Mittwoch, ab 11.04.2022
09:00 – 15:30 Uhr, 134,00 €

EXCEL – Tabellen, Formeln und mehr

Bad Belzig, 3x montags, ab 07.03.2022
18:00 – 21:00 Uhr, 48,00 €, erm. 36,00 €

Fit mit dem Smartphone (50+)

Bad Belzig, 4x donnerstags, ab 17.02.2022
13:00 – 15:15 Uhr **ODER**

Niemegk, 4x mittwochs, ab 16.03.2022
09:45 – 12:00 Uhr

je Kurs 48,00 €, erm. 36,00 € **ODER**

Beelitz, 3x dienstags, ab 15.03.2022

15:00 – 18:00 Uhr, 56,40 €, erm. 42,30 €

iPhone und iPad - Grundfunktionen und Tipps

Bad Belzig, 4x donnerstags, ab 20.01.2022
13:00 – 15:15 Uhr, 48,00 €, erm. 36,00 €

Fit mit dem Smartphone - weitere Funktionen

Bad Belzig, 4x donnerstags, ab 17.03.2022
09:30 – 11:45 Uhr, 48,00 €, erm. 36,00 € **ODER**

Beelitz, 3x dienstags, ab 26.04.2022

14:00 – 17:00 Uhr, 56,40 €, erm. 42,30 €

Videotelefonieren mit Skype 26.02.2022

YouTube – Videos beantworten

viele Fragen 13.04.2022

Pinterest – Inspiration durch Bilder 02.05.2022

Bad Belzig

9:00 – 12:00 Uhr, 16,00 €, erm. 12,00 € / Termin

Weitere Word-, Excel-, Office 2016- und Open Office – Kurse unter www.kvhs-pm.de

Xpert-Business Webinare

Online – an Ihrem PC zu Hause

mit bundesweit anerkannten Abschlüssen z. B.

- Finanzbuchführung 1 + 2
- Lohn und Gehalt 1 + 2
- EÜR, KLR, Bilanzierung
- Betriebliche Steuerpraxis
- Personalwirtschaft

Dienstag und Donnerstag, ab 08.03.2022

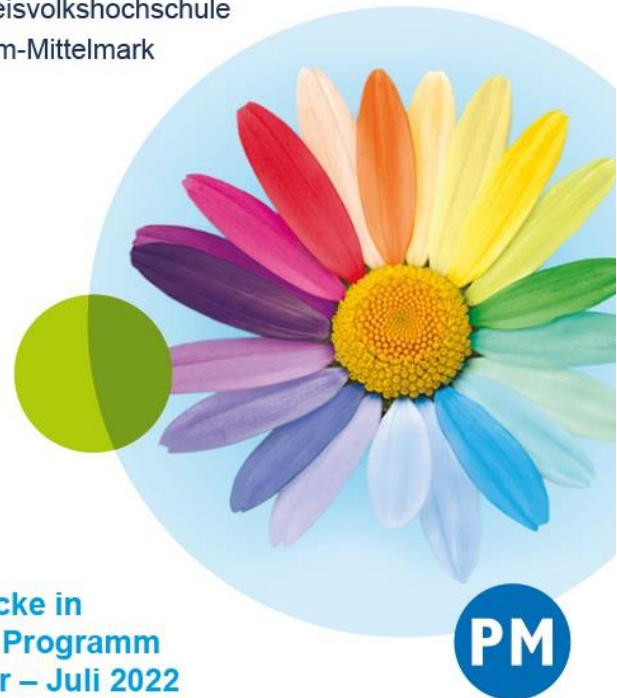
18:30 – 20:30 Uhr, 11 – 20 Termine

ab 165,00 € – 285,00 € / Kurs (abhängig vom Kurs)

[Weitere Informationen unter www.kvhs-pm.de](http://www.kvhs-pm.de)

Zusammen in Vielfalt.

Ihre Kreisvolkshochschule
Potsdam-Mittelmark



Einblicke in
unser Programm
Januar – Juli 2022

in der KVHS PM

in

*Groß Kreuz, Kloster Lehnin,
Pritzerbe und Umgebung*

Kreisvolkshochschule
Puschkinstraße 13
14806 Bad Belzig

033841 45430
www.kvhs-pm.de
info@kvhs-pm.de