



Kreisvolkshochschule
Potsdam-Mittelmark

Programm 2026

August – Dezember



Region Werder

Beetzsee

Groß Kreutz

Schwielowsee

Werder

Politik – Gesellschaft – Umwelt



Exkursion Friedhöfe als wichtige Naturräume – ein Beispiel aus Glindow

Werder / Glindow, Karin Watzke, H26W10401

25.08.2026, 18:00 - 18:45 Uhr, 1x Di **entgeltfrei**

in Kooperation mit dem Heimatverein Werder (Havel) e.V.

Workshops und Gespräch Wasserezukunft – Stimmen aus Berlin und Brandenburg

Werder, H26W10400

02.09., 16.09., 04.11.2026, 18:30 - 20:45 Uhr **entgeltfrei**

in Kooperation mit dem Museum für Naturkunde Berlin

Exkursion Besichtigung des Klärwerks Bad Belzig

Bad Belzig, Karsten Kohl, H26B10406

09.09.2026, 10:00 - 11:30 Uhr, 1x Mi **entgeltfrei**

Online-Reihe Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch

• **Totaler Umbruch – Stasi, Neonazi, Neuanfang**

H26B10102

16.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, 1x Mi **entgeltfrei**

• **Eure Einheit, unsere Einheit – An wen erinnern wir?**

H26B10103

08.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, 1x Mi **entgeltfrei**

• **Jungsein in Demokratie & Diktatur**

H26B10104

10.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, 1x Di **entgeltfrei**

ganze Reihe oder einzeln buchbar

in Kooperation mit dem Deutschen Volkshochschul-Verband
und der Stiftung Aufarbeitung SED Diktatur

online Vortragsreihe WasserPaten – Fünf Abende zu Wasserschutz im Land Brandenburg

H26B10415

23.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, 4x Mi, 1x Di **entgeltfrei**

in Kooperation mit NABU Brandenburg, vhs Frankfurt/Oder,
vhs Brandenburg/Havel

Exkursion Historischer Wasserspaziergang am Teltowkanal

Kleinmachnow, Dr. Axel Mueller, H26K10411

24.09.2026, 17:00 - 19:15 Uhr, 1x Fr **entgeltfrei**

Exkursion Das Brauchwasserwerk Glindow – historische Stütze des Obstanbaus im Klimawandel

Werder / Glindow, H26W10403

in Planung **entgeltfrei** in Kooperation mit dem
Heimatverein und der Stadt Werder (Havel)

online Familie in Ordnung – Crashkurs

Aline Fürste und Tanja Lorenz, H26W10601

01.10.2026, 20:00 - 21:30 Uhr, 1x Do **12,80 € / erm. 9,00 €**

i Auch bei entgeltfreien Kursen bitten wir um Anmeldung.

Ökofilmgespräch: „Wie geht Natur?!“ Von deutsch-deutscher Naturschutz-Revolution bis Naturschutz heute

Werder, H26W10408

02.10.2026, 18:30 - 20:45 Uhr, 1x Fr **entgeltfrei**

in Kooperation mit FÖN e.V. und der NABU Ortsgruppe Werder (Havel), gefördert von der Naturstiftung David

Der Weg der Veränderung – eine Reise ins Ich

Werder, Simone Voß, H26W10603

10.10.2026, 10:00 - 16:30 Uhr, 1x Sa **51,20 € / erm. 35,90 €**

Exkursion Naturschutzzentrum Ökowerk – ein Wasserwerk erzählt Geschichte

Berlin, Armin A. Woy, H26K10201

17.10.2026, 14:00 - 17:00 Uhr, 1x Sa **entgeltfrei**

neu Igeltag im Naturparkzentrum Hoher Fläming

Raben, Christoph Diedicke, H26B10419

24.10.2026, 15:00 - 17:15 Uhr, 1x Sa **entgeltfrei**

in Kooperation mit Naturparkverein Hoher Fläming

Exkursion Belziger Landschaftswiesen

Dr. Beate Gall, H26B10408

07.11.2026, 11:00 - 14:00 Uhr, 1x Sa **14,00 € / erm. 9,80 €**

Ausstellungsbesuch

„Demokratie verstehen. Mitreden. Mitgestalten“

Potsdam, H26W10200

09.11.2026, 16:30 - 18:00 Uhr, 1x Mo **entgeltfrei**

in Kooperation mit der Brandenburgischen Landeszentrale für politische Bildung

Exkursion Landtag Brandenburg: Führung, Ausschussbesuch & Gespräch mit Abgeordneten

Potsdam, Dozententeam, H26B10201

12.11.2026, 11:30 - 15:15 Uhr, 1x Do **entgeltfrei**

Exkursion Wie arbeitet die Bundesregierung? Mit Besuch des Bundesministeriums für Verkehr

Berlin, Armin Woy, H26K10203

26.11.2026, 11:30 - 14:30 Uhr, 1x Do **entgeltfrei**

neu Letzte Hilfe – Menschen am Lebensende begleiten

Bad Belzig, Katrin Klatt, H26B10603

12.11.2026, 10:00 - 14:30 Uhr, 1x Do **entgeltfrei**

in Kooperation mit Gemeinschaftshospitz Christophorus

online Zuhause klarer denken – Minimalismus für stressfreie Abende

Aline Fürste und Tanja Lorenz, H26W10602

19.11.2026, 20:00 - 21:30 Uhr, 1x Mi **12,80 € / erm. 9,00 €**

Kintsugi – eine Lebensphilosophie zum Umgang mit Krisen

Werder, Simone Voß, H26W10604

28.11.2026, 10:00 - 15:00 Uhr, 1x Sa

31,80 € / erm. 22,30 € plus Materialkosten

online Ordnung in deiner Küche – einfach alltagstauglich

Tanja Lorenz und Aline Fürste, H26W10600

02.12.2026, 20:00 - 21:30 Uhr, 1x Mi **12,80 € / erm. 9,00 €**

Ausstellungsbesuch

„Achtung Eule! Ein Zeichen für den Naturschutz“

Potsdam, Jeanette Toussaint, H26K10401

in Planung **entgeltfrei**

in Kooperation mit dem Naturkundemuseum Potsdam

Gesundheit



Fit und gelenkig im Alter – Gymnastikkurs. Einführung

Werder, Margrit Lüttger, H26W30207

26.08.2026, 14:30 - 15:30 Uhr, 15x Mi 80,00 € / erm. 56,00 €

Line Dance – Schwung für Kopf und Körper. Grundlagen

Werder, Kerstin Brandt, H26W30221

28.08.2026, 17:00 - 18:00 Uhr, 15x Fr 80,00 € / erm. 56,00 €

Feldenkrais – Beweglichkeit des Schulter-Nackensbereichs

Werder, Antonia Kaps, H26W30121

01.09.2026, 11:00 - 12:30 Uhr, 9x Di 95,40 € / erm. 66,80 €

Fit im Alter mit Bewegung. Einführung

Werder / Glindow, Christin Cammradt, H26W30204

01.09.2026, 15:30 - 17:00 Uhr, 7x Di 56,00 € / erm. 39,20 €

Rückenfit und Faszientraining. Einführung

Werder, Iris Penseler, H26W30212

10.09.2026, 16:50 - 17:50 Uhr, 12x Do 64,00 € / erm. 44,80 €

Hatha-Yoga für mehr Wohlbefinden. Erweiterte Grundlagen

Werder, Elisabeth Wessel, H26W30100

10.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, 10x Do 92,00 € / erm. 64,40 €

Fit mit System – dein Trainingsstand, dein Fokus

Werder, Bettina Kaminski, H26W30231

14.09.2026, 19:30 - 20:30 Uhr, 12x Mo 84,80 € / erm. 59,40 €

Komm, tanz mit – bleib fit. Einführung

Werder, Barbara Rickert, H26W30228

21.09.2026, 10:30 - 12:00 Uhr, 8x Mo 84,80 € / erm. 59,40 €

neu Kraft und Gelassenheit mit sanftem Hatha Yoga

Werder, Eva Kowalski, H26W30104

22.09.2026, 16:00 - 17:30 Uhr, 10 x Di 106,00 € / erm. 74,20 €

neu Bewegung und Gesundheit durch Tanz. Einführung

Werder, Eva Burghardt, H26W30201

02.10.2026, 16:00 - 17:30 Uhr, 3x Fr 31,80 € / erm. 22,30 €

neu Qigong – die Lebenskräfte stärken. Einführung

Werder, Marianne Klues-Ketels, H26W30131

02.11.2026, 16:30 - 17:45 Uhr, 6x Mo 46,00 € / erm. 32,20 €

online Lymphdrainage – Sanfte Selbstfürsorge

Dorothee Grotmann, H26B30301

02.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, 1x Mo 10,60 € / erm. 7,50 €

Shiatsu-Workshop zur gegenseitigen Unterstützung

Werder, Marianne Klues-Ketels, H26W30130

14.11.2026, 10:00 - 16:30 Uhr, 1x Sa 42,40 € / erm. 29,70 €

neu Selbstverteidigung für Frauen. Einführung

Werder, Dirk Tannert und Mika Tannert, H26W30001

21.11.2026, 14:00 - 18:30 Uhr, 1x Sa 31,80 € / erm. 22,30 €

Kurs-Gutschein:

Erhalten Sie Leistungen im Jobcenters MAIA?
Dann können Sie einen Gutschein für einen kostenlosen
Kurs in Gesundheit oder Malen, Drucken, Zeichnen und
Tanz bekommen. Materialkosten fallen extra an.



Meditatives Aquarellmalen – Licht und Schatten

Werder, Ingo Kalisch, H26W20710

01.09.2026, 18:15 - 19:45 Uhr, 10x Di

106,00 € / erm. 74,20 € plus Materialkosten

Öl-Malerei im Bob Ross® Stil. Einführung

Werder, Christine Burkowski

- **Motiv Heuballen**, H26W20700

13.09.2026, 10:00 - 18:00 Uhr, 1x So

- **Motiv Wildwechsel**, H26W20701

15.11.2026, 10:00 - 18:00 Uhr, 1x So

je Kurs 46,00 € / erm. 32,20 € plus Materialkosten

Malen und Zeichnen von Portraits. Einführung

Werder, Saskia Glückauf, H26W20739

14.09.2026, 17:00 - 19:15 Uhr, 5x Mo

79,50 € / erm. 55,70 € plus Materialkosten

Modernes Patchwork – Wie nahe ich eine Decke?

Werder, Ines Walther, H26W20900

18.09.2026, 17:00 - 20:00 Uhr, 4x Fr

84,80 € / erm. 59,40 €

neu Reisefotografie mit dem Handy. Einführung

Bad Belzig, Mathias Marx, H26B21101

23.09.2026, 10:00 - 13:00 Uhr, 1x Mi

21,20 € / erm. 14,90 €

neu Schreibwerkstatt in kleiner Runde. Einführung

Werder, Martin Ahrends

- **Worte finden**, H26W20200

24.09.2026, 17:30 - 19:00 Uhr, 4x Do

28,00 € / erm. 19,60 €

- **Zur Sprache bringen**, H26W20203

05.11.2026, 17:30 - 19:00 Uhr, 6x Do

42,00 € / erm. 29,40 €

Sütterlin und Deutsche Kurrentschrift. Einführung

Bad Belzig, Matthias Baran, H26B20101

in Planung

Flechtkurs „Mehrzweckkorb“. Einführung

Werder, Christine Herling, H26W21000

26.09.2026, 10:00 - 18:15 Uhr, 1x Sa

40,00 € / erm. 28,00 € plus Materialkosten

outdoor Unterwegs mit Skizzenbuch – die Insel

Werder

Werder, Andrea Werner, H26W20742

26.09.2026, 11:00 - 14:00 Uhr, 1x Sa 25,60 € / erm. 18,00 €

Tageskurse Aquarellmalerei. Einführung

Werder, Ingo Kalisch

- **Herbstliche Parklandschaft**, H26W20713

10.10.2026, 10:00 - 13:30 Uhr, 1x Sa

- **Winterliche Parklandschaft**, H26W20714

21.11.2026, 10:00 - 13:30 Uhr, 1x Sa

je Kurs 21,20 € / erm. 14,90 € plus Materialkosten

Figürliches Zeichnen. Einführung

Werder, Andrea Werner, H26W20742

26.09.2026, 14:00 - 17:00 Uhr, 1x Sa+So

51,20 € / erm. 35,90 €

Die Nähwerkstatt – Vom Entwurf zum Produkt

Werder, Ines Walther, H26W20902

16./17.10.2026, Wochenendkurs: Fr 17:00 - 20:00 Uhr,
Sa 09:00 - 13:30 Uhr. Weitere Kurse einmal im Monat,
je Kurs 53,00 € / erm. 37,10 €

neu Einführung in die Acrylmalerei und Besuch der Ausstellung „Land an sich“

Werder, Saskia Glückauf, H26W20740

02.11.2026, 17:00 - 19:15 Uhr, 5x Mo

79,50 € / erm. 55,70 € plus Materialkosten

in Kooperation mit dem Landtag Brandenburg

Makramee – die Kunst des dekorativen Knotens

Werder, Simone Voß, H26W21010

08.11.2026, 10:00 - 16:30 Uhr, 1x Sa

42,40 € / erm. 29,70 € plus Materialkosten

Wochenendworkshop: Siebdruck auf Stoff – eigene Muster und Designs entwickeln. Einführung

Werder, Uta Donath, H26W20911

20./21.11.2026, Fr: 17:30 - 20:30 Uhr +

Sa: 10:30 - 17:00 Uhr 76,80 € / erm. 53,80 €

plus Materialkosten

neu Mit Wolle, Wasser und Seife zum eigenen Filzprodukt. Einführung

Werder, Claudia Schulz, H26W21013

14.11.2026, 10:00 - 15:45 Uhr, 1x Sa

37,10 € / erm. 26,00 € plus Materialkosten

neu Einführung in die Handstickerei – Die Natur als Inspiration

Werder, Ines Walther, H26W20921

21.11.2026, 09:00 - 15:30 Uhr, 1x Sa

42,40 € / erm. 29,70 €

Weihnachtszauber aus Wolle – der Filzkurs für Kreative. Einführung

Werder, Claudia Schulz, H26W21011

28.11.2026, 10:00 - 14:30 Uhr, 1x Sa

38,40 € / erm. 26,90 € plus Materialkosten

neu Wohin mit den 1000 Fotos? Auswahl, Gestalten und Sichern. Einführung

Bad Belzig, Mathias Marx, H26B21102

01.12.2026, 10:00 - 13:00 Uhr, 1x Di

21,20 € / erm. 14,90 €

Chinesische Kalligrafie – Taiji auf dem Papier

Werder, Yichun Wang, H26W20730

12./13.12.2026, 14:00 - 17:45 Uhr, 1x Sa+So

64,00 € / erm. 44,80 €

neu Experimentelles Zeichnen. Einführung

Werder, Saskia Glückauf, H26W20741

12.12.2026, 10:00 - 13:00 Uhr, 1x Sa

21,20 € / erm. 14,90 € plus Materialkosten

Grundbildung für Beruf und Alltag



Lesen, Schreiben, Rechnen, Computer – für Erwachsene

Wir beraten Sie gerne:

0163 08 00 759 · grundbildung@kvhs-pm.de

In den offenen **Lernräumen** lernen Sie, was Sie persönlich für Ihren Alltag und Beruf brauchen.

Wir helfen bei:

- Briefen, Nachrichten und Mails
- Informationen und schwierigen Texten
- Computer und Internet
- Lesen und Schreiben für den Beruf
- Rechnen für den Alltag

Sie lernen von Anfang an. Oder Sie können sich verbessern. Kommen Sie einfach vorbei!

Lernraum Werder

VHS, Adolf-Damaschke-Str. 60

jeden Di, 09:00 - 12:00 und 14:00 - 17:00 Uhr,

Agnieszka Trautmann, ohne Anmeldung **entgeltfrei**

Lernraum Neuseddin

Eltern-Kind-Zentrum Neuseddin, Hans-Beimler-Str. 55

jeden Mo, 13:00 - 16:00 Uhr, Agnieszka Trautmann

ohne Anmeldung **entgeltfrei**

Lernraum Beelitz

Familienzentrum Beelitz, Küstergasse 4

jeden Do, 09:00 - 12:00 Uhr, Agnieszka Trautmann

ohne Anmeldung **entgeltfrei**

In unseren **Kursen** lernen Sie in einer kleinen Gruppe mit anderen Erwachsenen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

neu Für Pflege-Berufe: Besser lesen und schreiben und miteinander reden (Stufe 3)

Werder, Pfl egewohnpark Blütentraum, Am Strengfeld

1x pro Woche, 14:00 - 16:30 Uhr

Im Kurs üben wir mit Wörtern und Texten aus dem Arbeitsbereich Pflege. Sie trainieren, flüssig zu lesen, richtig zu schreiben und Berichte und Dokumentationen zu schreiben. Sie lernen auch viel für die mündliche Kommunikation mit den Menschen in Ihrem Beruf.

mit Anmeldung **entgeltfrei**

Wir suchen Ehrenamtliche

Sie möchten anderen Erwachsenen helfen, lesen und schreiben zu lernen? Dann werden Sie ehrenamtliche Lernbegleitung.

Das Grundbildungs-Zentrum Potsdam-Mittelmark bietet Lesen, Schreiben und Rechnen auch in Kleinmachnow, Bad Belzig und Teltow an.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Gefördert aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Brandenburg. Unterstützt durch den Landkreis Potsdam-Mittelmark.



Arbeitsrechtliche Grundlagen – Vertrag, Kündigungsschutz, Arbeitszeugnis

Wilhelmshorst, Christoph Illner, H26K50110

17.09.2026, 18:00 - 20:15 Uhr, 1x Do **entgeltfrei**

in Kooperation mit dem TGZ PM

Instagram professionell nutzen – Praxiskurs für Vereine, Freiberufler*innen und KMUs

Werder, Paula Grüning, H26W50201

26.09./10.10.2026, 10:00 - 15:45 Uhr, 2x Sa

89,60 € / erm. 62,80 €

Künstliche Intelligenz entdecken und kreativ anwenden

Bad Belzig, Brigitta Anders, H26B50202

04.11.2026, 09:30 - 12:00 Uhr, 4x Mi **48,00 € / erm. 33,60 €**

online Begriffe & Konzepte im Bereich sexueller und geschlechtlicher Vielfalt

Kris Fritz-Steher, H26K50601

02.09.2026, 15:00 - 17:00 Uhr, 1x Mi **entgeltfrei**

online Regenbogenfamilien in Deutschland

Kris Fritz-Steher, H26K50602

15.10.2026, 15:00 - 17:00 Uhr, 1x Do **entgeltfrei**

online Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt in Kinderbüchern

Kris Fritz-Steher, H26K50603

26.11.2026, 15:00 - 17:00 Uhr, 1x Do **entgeltfrei**

online Kinder einfühlsam begleiten.

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation (GfK)

Antonia Lorelei Kahlitz, H26K50605

10.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, 5x Do

64,00 € / erm. 44,80 €

online Kinder einfühlsam begleiten (GfK).

Übungs- und Vertiefungskurs

Antonia Lorelei Kahlitz, H26K50606

05.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, 3x Do

38,40 € / erm. 26,90 €

Smartphone-Workshop:

Gemeinsam lernen an Praxis-Beispielen

Werder, David Hable, H26W50102

in Planung

Computer und Internet. Einführung

Werder, David Hable, H26W50101

in Planung

Kurs verpasst?

Unser monatlicher Newsletter hält Sie auf dem Laufenden!

Hier können Sie ihn abonnieren.



Sprachen



Unsicher, welcher Kurs der richtige für Sie ist?

Weitere Informationen zu den Niveaustufen
(A1 bis C2) finden Sie unter dem QR-Code und unter:
www.kvhs-pm.de/programm/sprachen

neu Deutsch in kleiner Gruppe. B1

Werder, Olha Novozhylova, H26W40401

21.09.2026, 17:00 - 19:15 Uhr, 10x Mo 90,00 € / erm. 63,00 €

The English Club – Let's talk. Englisch B2

Werder, Detlev Lubjahn, H26W40606

01.09.2026, 17:30 - 19:00 Uhr, 10x Di 80,00 € / erm. 56,00 €

Talk, talk, talk. Englisch A1 mit ersten Vorkenntnissen

Werder, Katrin Tausch, H26W40602

23.09.2026, 17:30 - 19:00 Uhr, 10x Mi 80,00 € / erm. 56,00 €

neu Everyday English for Everyone. A1

Werder, Lydia Freidank, H26W40603

24.09.2026, 16:00 - 17:30 Uhr, 5x Do 47,00 € / erm. 32,90 €

Parlare in italiano. Italienisch A1 Fortsetzung

Werder, Carlo Evangelista, H26W40907

31.08.2026, 16:00 - 17:30 Uhr, 11x Mo 154,00 € / erm. 107,80 €

Buon pomeriggio Italia. Italienisch B1.2

Werder, Carlo Evangelista, H26W40906

31.08.2026, 17:30 - 19:00 Uhr, 11x Mo 123,20 € / erm. 83,60 €

in Präsenz oder online Norwegisch. A2 mit Vorkenntnissen

Werder, Peter Kwaß, H26W41502

10.09.2026, 17:30 - 19:00 Uhr, 10x Do 112,00 € / erm. 78,40 €

in Präsenz oder online

Norwegisch für Anfänger*innen mit ersten Kenntnissen

Werder, Peter Kwaß, H26W41503

10.09.2026, 19:15 - 20:45 Uhr, 10x Do 80,00 € / erm. 56,00 €

in Präsenz oder online

Schwedisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen. A1.2

Werder, Peter Kwaß, H26W42000

15.09.2026, 17:30 - 19:00 Uhr, 10x Di 88,00 € / erm. 61,60 €

neu **in Präsenz oder online**

Schwedisch für Anfänger*innen. A1.1

Werder, Peter Kwaß, H26W42001

15.09.2026, 19:15 - 20:45 Uhr, 10x Di 112,00 € / erm. 78,40 €

Spanisch für Anfänger*innen – a paso de tortuga. A1

Werder, Katrin Müller, H26W42202

10.09.2026, 17:45 - 19:15 Uhr, 12x Do 112,80 € / erm. 79,00 €

Bildungszeit Spanisch A1 für die Reise. Kompaktkurs

Kleinmachnow, Janette Timmer, H26K42200B

12.10.2026, 09:00 - 14:30 Uhr, 1x Mo-Fr 210,00 €

Weitere Bildungszeiten
finden Sie online



Kreisvolkshochschule Potsdam-Mittelmark

Region Werder und Umland

Adolf-Damaschke-Straße 60, 1.OG

14542 Werder

Wissen teilen!

Sie möchten einen Kurs
bei uns anbieten?
Sprechen Sie uns an!

Ansprechpartnerinnen

Anmeldung

Barbara Reinke

Programmplanung

Elisa Schwis

werder@kvhs-pm.de

Tel. 03327 571030

Anmelden können Sie sich am einfachsten online auf unserer Website www.kvhs-pm.de. Auch telefonisch, per E-Mail oder persönlich nehmen wir Ihre Anmeldung entgegen. Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist oft möglich.

Eine **30%ige Ermäßigung** erhalten Schüler*innen, Studierende, Auszubildende und Altersrentner*innen sowie Teilnehmende, die Sozial- und Transferleistungen erhalten. Bitte senden Sie uns einen Nachweis. **Die Ermäßigung für Deutschkurse beträgt 50 %.** Für einige Kurse fallen zusätzlich Materialkosten an.

Es handelt sich um eine Auswahl der Kurse. Das tagesaktuelle, verbindliche Angebot finden Sie online. Der nächste Flyer erscheint im Dezember 2026.



www.kvhs-pm.de



LANDKREIS
POTSDAM-MITTELMARK