

Lesen, Schreiben, Rechnen, Computer –
für Erwachsene

Wir beraten Sie gerne:
0163 08 00 759 · grundbildung@kvhs-pm.de

In den offenen **Lernräumen** lernen Sie, was Sie
persönlich für Ihren Alltag und Beruf brauchen.

Wir helfen bei:

- Briefen, Nachrichten und Mails
- Informationen und schwierigen Texten
- Computer und Internet
- Lesen und Schreiben für den Beruf

Sie lernen von Anfang an. Oder Sie können sich
verbessern. Kommen Sie einfach vorbei!

Lernraum Teltow

Gesundheitszentrum Teltow,
Potsdamer Straße 7-9, 6. Ebene
jeden Mo, 14:00–17:00 Uhr, Susanne Schmitt
(Lernen am Computer)
jeden Di, 9:00–13:30 Uhr, Pia Christ
jeden Mi, 9:00–13:30 Uhr, Agnieszka Trautmann
ohne Anmeldung **entgeltfrei**

In unseren Kursen lernen Sie in einer kleinen Gruppe mit
anderen Erwachsenen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Für Pflege-Berufe: Besser lesen und schreiben
und miteinander reden (Stufe 3)**

SenVital, Förster-Funke-Alle 101, 1. OG, Evi Rosche
jeden Di, 16:00–18:30 Uhr
mit Anmeldung **entgeltfrei**

**Besser lesen und schreiben und
miteinander reden (Stufe 1-2)**

ab **25.08.**, Di und Do, vormittags,
VHS Kleinmachnow, Am Weinberg 18,
Raum 205 (Di) und 109 (Do)
mit Anmeldung **entgeltfrei**

Wir suchen Ehrenamtliche

Sie möchten anderen Erwachsenen helfen, lesen und
schreiben zu lernen? Dann werden Sie ehrenamtliche
Lernbegleitung. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie
uns. Wir freuen uns auf Sie.

Das Grundbildungs-Zentrum Potsdam-Mittelmark bietet
Lesen, Schreiben und Rechnen auch in Bad Belzig,
Beelitz, Seddiner See und Werder an.

Sprachen

Unsicher, welcher Kurs der richtige für Sie ist?
Weitere Informationen zu den Niveaustufen (A1 bis C2)
finden Sie unter dem QR-Code.

Schnupperkurs: Arabisch für Anfänger*innen
Kleinmachnow, Jwan Hama, H26K40100
08.10.2026, 18:00-19:30 Uhr, 5x Do **56,00€ / erm. 39,20€**

neu Deutsch A1.1 für Anfänger*innen
Kleinmachnow, Melinda Kovács-Mosbacher, H26K40401
31.08.2026, 09:00-12:00 Uhr, 24x Mo/Mi
288,00€ / erm. 144,00€
Teltow, Eweline Lescau-Pertek, H26K40403
21.09.2026, 17:30-19:00 Uhr, 18x Mo/Do
108,00€ / erm. 54,00€

Deutsch A2.1
Kleinmachnow, Elisabeth Pogorzelski-Wolff, H26K40405
15.09.2026, 09:30-12:30 Uhr, 20x Di/Do
240,00€ / erm. 120,00€

neu Deutsch B2.1
Kleinmachnow, Sabine Sontowski, H26K40415
21.09.2026, 18:30-20:00 Uhr, 20x Mo/Mi
120,00€ / erm. 60,00€

neu Englisch A1.1 für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Kleinmachnow, Frank Roßbach, H26K40600
14.09.2026, 09:00-10:30 Uhr, 11x Mo
123,20€ / erm. 86,30€
Seddiner See, Stephan Hoffstadt, H26K40602
23.09.2026, 10:30-12:00 Uhr, 10x Do **112,00€ / erm. 78,40€**

neu Englisch für die Reise A1/A2
Michendorf, Stephan Hoffstadt, H26K40609
24.09.2026, 18:30-20:00 Uhr, 10x Di **112,00€ / erm. 78,40€**

neu Englisch A1/A2 – Auffrischung & Ausbau
Kleinmachnow, Frank Roßbach, H26K40616
16.09.2026, 17:45-19:15 Uhr, 11x Mi **123,20€ / erm. 86,30€**
Teltow, Ricardo Cantergi, H26K40608
29.09.2026, 18:00-19:30 Uhr, 9x Di **100,80€ / erm. 70,60€**

Englisch A2/B1 – Konversation (kleine Gruppe)
Kleinmachnow, Klaus Busch, H26K40618
01.09.2026, 16:30-18:00 Uhr, 12x Di
134,40€ / erm. 94,10€

neu Englisch B2 Konversation für Fortgeschrittene
Teltow, Ricardo Cantergi, H26K40626
29.09.2026, 19:40-20:40 Uhr, 9x Di **67,20€ / erm. 47,10€**

online Business Englisch B2.2 (kleine Gruppe)
Frank Roßbach (Cambridge DELTA), H26K40622
03.09.2026, 18:30-20:00 Uhr, 13x Do
182,00€ / erm. 127,40€

special English Film Club
Kleinmachnow, Nina Wanstrath, H26K40630/-31
25.09.2026, 17:00-21:30 Uhr, 1x Fr **12,00€**
27.11.2026, 17:00-21:30 Uhr, 1x Fr **12,00€**

neu Französisch A1.1 für Anfänger*innen
Kleinmachnow, Monika Maria Cyrol, H26K40801
22.09.2026, 18:00-19:30 Uhr, 10x Di **112,00€ / erm. 78,40€**

Französisch A2.2
Teltow, Christiane Trümper Portella, H26K40802
03.09.2026, 18:00-19:30 Uhr, 14x Do **131,60€ / erm. 92,20€**

Französisch B1.1
Kleinmachnow, Andrea Schröder, H26K40807
31.08.2026, 18:00-19:30 Uhr, 13x Mo **122,20€ / erm. 85,60€**

Online-Schnupperkurs
Einführung in die deutsche Gebärdensprache
Mary-Ann Lehmann, H26K42800
24.09.2026, 09:30-11:00 Uhr, 4x Do **56,00€ / erm. 39,20€**

Italienisch A1.1 für die Reise. Fortsetzung
Teltow, Anna Maria Corsaro, H26K40905
03.09.2026, 19:00-20:30 Uhr, 13x Do **122,20€ / erm. 85,60€**

Italienisch B2/C1 (kleine Gruppe)
Kleinmachnow, Corrado Colonna, H26K40915
15.09.2026, 18:00-19:30 Uhr, 11x Di **154,00€ / erm. 107,80€**

**neu in Präsenz oder online Schwedisch für
Anfänger*innen A1.1**
Werder, Peter Kwaß, H26W42001
15.09.2026, 19:15-20:45 Uhr, 10x Di **112,00€ / erm. 78,40€**

**in Präsenz oder online Schwedisch für Anfänger*innen
mit Vorkenntnissen – A1.2**
Werder, Peter Kwaß, H26W42000
15.09.2026, 17:30-19:00 Uhr, 10x Di **88,00€ / erm. 61,60€**

**Schwedisch B2 (4x in Präsenz und 7x online) –
kleine Gruppe**
Kleinmachnow, Per Jörgen Erkius, H26K42004
14.09.2026, 18:30-20:00 Uhr, 11x Mo **154,00€ / erm. 107,80€**

Bildungszeit Spanisch A1 für die Reise
Kleinmachnow, Janette Timmer, H26K42200B
12.10.2026, 09:00-14:30 Uhr, 1x Mo - Fr **210,00€**

neu Spanisch A1.1 für Anfänger*innen
Kleinmachnow, Jorge Andrés Reyes Atilano, H26K42201
22.09.2026, 18:00-19:30 Uhr, 10x Di **112,00€ / erm. 78,40€**

Spanisch A1/A2 (kleine Gruppe, entspanntes Lerntempo)
Kleinmachnow, Annette Hornbostel, H26K42204
02.09.2026, 11:15-12:45 Uhr, 12x Mi **168,00€ / erm. 117,60€**
Kleinmachnow, Janette Timmer, H26K42206
24.09.2026, 09:30-11:00 Uhr, 8x Do **64,00€ / erm. 44,80€**

Spanisch A2/B1 – Konversation
Kleinmachnow, Jorge Andrés Reyes Atilano, H26K42210
24.09.2026, 18:00-19:00 Uhr, 6x Do **56,00€ / erm. 39,20€**

Wir bieten noch weitere Kurse in Arabisch,
Deutsch, Englisch, Italienisch, Spanisch (online)
und Ungarisch an.

Kreisvolkshochschule Potsdam-Mittelmark
Region Kleinmachnow und Umland
Am Weinberg 18
14532 Kleinmachnow

Wissen teilen!
Sie möchten einen Kurs
bei uns anbieten?
Sprechen Sie uns an!

Ansprechpartnerinnen
Anmeldung
Katrin Gutsch & Bianca Mewes
Programmplanung
Sandra Bramekamp,
Elisa Schwis & Anja Schmalfuß
kleinmachnow@kvhs-pm.de
033203 803710 oder -12

Anmelden können Sie sich am einfachsten
online auf unserer Website www.kvhs-pm.de.
Auch telefonisch, per E-Mail oder persönlich
nehmen wir Ihre Anmeldung entgegen.
Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist oft möglich.

Eine **30%ige Ermäßigung** erhalten Schüler*innen,
Studierende, Auszubildende und Altersrentner*innen
sowie Teilnehmende, die Sozial- und Transferleistun-
gen erhalten. Bitte senden Sie uns einen Nachweis.
Die Ermäßigung für Deutschkurse beträgt 50 %.
Für einige Kurse fallen zusätzlich Materialkosten an.

Es handelt sich um eine Auswahl der Kurse.
Das tagesaktuelle, verbindliche Angebot finden Sie
online. Der nächste Flyer erscheint im Dezember 2026.

Programm
2026

August – Dezember



Region Kleinmachnow
Kleinmachnow
Michendorf
Nuthetal
Seddiner See
Stahnsdorf
Teltow

Kultur – Gestalten



Porträt-Zeichnen mit verschiedenen bildnerischen Mitteln. Einführung

Kleinmachnow, Andrea Schröder, H26K20708

02.09.2026, 17:00 - 18:30 Uhr, 12x Mi 96,00€ / erm. 67,20€

Tageskurs: Aquarellmalerei – Lesende Frau am Meer

Kleinmachnow, Ingo Kalisch, H26K20705

05.09.2026, 10:00 - 13:30 Uhr, 1x Sa 21,20€ / erm. 14,90€ *

Kunstremise Einführung ins Aquarellmalen

Kleinmachnow, Sheila Verseck, H26K20712

09.09.2026, 16:00 - 18:15 Uhr, 6x Mi 95,40€ / erm. 66,80€

Kunstremise Grünholzschnitzen. Einführung

Kleinmachnow, Julia Ehr, H26K20717

10.09.2026, 17:00 - 19:15 Uhr, 4x Do 63,60€ / erm. 44,60€

Landschafts- und Wasserimpressionen – Malen mit wasservermalbaren Ölpastellkreiden

Kleinmachnow, Christoph Tannen, H26K20715

18.09.2026, 11:30 - 13:00 Uhr, 4x Fr 42,40€ / erm. 29,70€

Kunstremise Familienfotografie. Einführung

Kleinmachnow, Carla Pohl, H26K21102

19.09.2026, 11:00 - 14:00 Uhr, 2x Sa 42,40€ / erm. 29,70€

Kunstremise Technik der Cyanotypie. Einführung

Kleinmachnow, Adelheid Fuss, H26K20711

27.09.2026, 10:00 - 14:30 Uhr, 1x So 48,00€ / erm. 33,60€ *

Kunstremise Köpfe und Büsten aus Papiermaché

Kleinmachnow, Astrid Weichelt, H26K20709

28.09.2026, 17:00 - 19:15 Uhr, 3x Mo 72,00€ / erm. 50,40€

Häkeln für Anfänger*innen

Kleinmachnow, Manuela Babeliowsky, H26K20905

30.09.2026, 16:00 - 17:30 Uhr, 4x Mi 42,40€ / erm. 29,70€

Waldorf – Puppen selbst genäht. Einführung

Kleinmachnow, Marion Herling, H26K20907

10.10.2026, 10:00 - 15:45 Uhr, 1x Sa u. So 74,20€ / erm. 52,00€ *

Das wollen wir doch mal sehen – Literarischer Lesekreis am Weinberg

Kleinmachnow, Gabriela Jaskulla, H26K20201

13.10.2026, 19:00 - 21:15 Uhr, 5x Di 60,00€ / erm. 42,00€

Kunstremise Naturstudien mit Feder und Tusche

Kleinmachnow, Rainer Ehr, H26K20706

16.10.2026, 18:00 - 20:15 Uhr, 3x Fr 47,70€ / erm. 33,40€ *

Kunstremise Gel-Printing und Fototransfer. Einführung

Kleinmachnow, Carla Pohl, H26K21101

24.10.2026, 11:00 - 13:15 Uhr, 3x Sa 47,70€ / erm. 33,40€ *

neu Einführung ins Aquarellmalen

Kleinmachnow, Sheila Verseck, H26K20714

04.11.2026, 14:00 - 16:15 Uhr, 6x Mi 95,40€ / erm. 66,80€

Engel, Sternenpüppchen und Weihnachtswichtel. Einführung

Kleinmachnow, Marion Herling, H26K20908

07.11.2026, 10:00 - 16:30 Uhr, 1x Sa 42,40€ / erm. 29,70€ *

Winterwarmes stricken für Stricklustige

Kleinmachnow, Roswitha Hunger, H26K20904

09.11.2026, 17:30 - 19:45 Uhr, 6x Mo 82,80€ / erm. 58,00€

Kunstremise Künstlerischen Tiefdruck –

Kaltnadelradierung. Einführung

Kleinmachnow, Rainer Ehr, H26K20707

13.11.2026, 18:00 - 20:15 Uhr, 3x Fr 47,70€ / erm. 33,40€ *

Häkelworkshop Granny Square. Einführung

Kleinmachnow, Manuela Babeliowsky, H26K20906

14.11.2026, 10:00 - 13:00 Uhr, 1x Sa 21,20€ / erm. 14,90€

Flechtkurs – Vogelfutterhaus. Einführung

Kleinmachnow, Christine Herling, H26K21001

14.11.2026, 10:00 - 18:15 Uhr, 1x Sa 40,00€ / erm. 28,00€ *

Chinesische Kalligrafie – Taiji auf dem Papier. Einführung

Kleinmachnow, Yichun Wang, H26K20701

28.11.2026, 11:00 - 14:45 Uhr, 1x Sa 28,00€ / erm. 19,60€ *

* Für diese Kurse fallen zusätzlich Materialkosten an.

Beruf – IT – Medien



online Kinder einfühlsam begleiten –

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation Teil 1.

Antonia Lorelei Kahlitz, H26K50605

10.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, 5x Do 64,00€ / erm. 44,80€

online Kinder einfühlsam begleiten mit GfK.

Übungs- und Vertiefungskurs – Teil 2

Antonia Lorelei Kahlitz, H26K50606

05.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, 3x Do 38,40€ / erm. 26,90€

Der Umgang mit dem Smartphone/Tablet

Kleinmachnow, David Hable, H26K50301

14.09.2026, 10:00 - 13:00 Uhr, 3x Mo 67,20€ / erm. 47,10€

Arbeitsrechtliche Grundlagen: Vertrag,

Kündigungsschutz, Arbeitszeugnis

Michendorf / Wilhelmshorst, Christoph Illner, H26K50110

17.09.2026, 18:00 - 20:15 Uhr, 1x Do entgeltfrei

In Kooperation mit dem TGZ PM

Instagram professionell nutzen – Praxiskurs

für Vereine, Freiberufler*innen und KMUs

Werder, Paula Grüning, H26W50201

26.09./10.10.2026, 10:00 - 15:45 Uhr, 2x Sa

89,60€ / erm. 62,80€

Künstliche Intelligenz entdecken und kreativ anwenden

Bad Belzig, Brigitta Anders, H26B50202

04.11.2026, 09:30 - 12:00 Uhr, 4x Mi 48,00€ / erm. 33,60€

Kurs verpasst?

Unser monatlicher Newsletter hält Sie auf dem Laufenden!

Hier können Sie ihn abonnieren.



Gesundheit



Funktionale Beweglichkeit im Alltag durch die Feldenkrais-Methode

Kleinmachnow, Ellen Engelkamp, H26K30134

31.08.2026, 19:40 - 21:10 Uhr, 12x Mo 110,40€ / erm. 77,30€

Im Leben stehen – Stabilität in Beweglichkeit mit der Feldenkrais-Methode

Kleinmachnow, Cristina Kadam, H26K30127

02.09.2026, 09:00 - 10:30 Uhr, 7x Mi 74,20€ / erm. 52,00€

Tai Chi und Qigong: Beweglichkeit und Koordination. Einführung

Teltow, Wolfgang Wagner, H26K30142

02.09.2026, 10:00 - 11:30 Uhr, 9x Mi 95,40€ / erm. 66,80€

neu Wohlfühltraining: Muskeln, Gewebe, Körpermitte

Kleinmachnow, Haide Linck, H26K30207/-08

02.09.2026, 14:10 - 15:10 Uhr, 12x Mi 84,80€ / erm. 59,40€

02.09.2026, 15:20 - 16:20 Uhr, 12x Mi 84,80€ / erm. 59,40€

Mobility Training für mehr Beweglichkeit. Grundlagen

Kleinmachnow, Silke Bilek, H26K30204

02.09.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, 12x Mi 96,00€ / erm. 67,20€

Yoga-Flow für Kraft und Energie. Einführung

Kleinmachnow, Gosia Stengel, H26K30105

03.09.2026, 08:00 - 09:30 Uhr, 11x Do 101,20€ / erm. 70,90€

Zumba Fitness®. Erweiterte Grundlagen

Kleinmachnow, Miriam Hils, H26K30206

03.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr, 12x Do 64,00€ / erm. 44,80€

Yoga – Herbstliche Gelassenheit. Einführung

Kleinmachnow, Beate Hillmann-Kilfitt, H26K30121

03.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, 6x Do 48,00€ / erm. 33,60€

neu Pilates – Mattentraining. Einführung

Kleinmachnow, Franziska Pohl, H26K30210

04.09.2026, 17:15 - 18:45 Uhr, 12x Fr 110,40€ / erm. 77,30€

Tai Chi Fächer. Grundlagen

Kleinmachnow, Elisabeth Danninger, H26K30130

04.09.2026, 18:05 - 19:05 Uhr, 12x Fr 84,80€ / erm. 59,40€

Hatha-Yoga. Einführung

Kleinmachnow, Jasmine Mercier, H26K30109

24.09.2026, 10:00 - 11:30 Uhr, 8x Do 64,00€ / erm. 44,80€

Beweglichkeit verbessern durch die Feldenkrais-Methode

Kleinmachnow, Cristina Kadam, H26K30128

04.11.2026, 09:00 - 10:30 Uhr, 7x Mi 74,20€ / erm. 52,10€

Mit Yoga in die Langsamkeit des Novembers. Einführung

Kleinmachnow, Beate Hillmann-Kilfitt, H26K30123

05.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, 6x Do 48,00€ / erm. 33,60€

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung.

Kleinmachnow, Silke Balter, H26K30144

14.11.2026, 11:00 - 14:00 Uhr, 1x Sa 25,60€ / erm. 18,00€

Kurs-Gutschein:

Erhalten Sie Leistungen im Jobcenter MAIA? Dann können Sie einen Gutschein für einen kostenlosen Kurs in Gesundheit oder Malen, Drucken, Zeichnen und Tanz bekommen. Materialkosten fallen extra an.

Politik – Gesellschaft – Umwelt



Wir wollen reden! Gesellschaftspolitischer Gesprächskreis

Kleinmachnow, Max Steinacker, H26K10202

01.09.2026, 19:00 - 21:15 Uhr, 4x Di entgeltfrei

Hidden treasures – Thematic evening walk at Stahnsdorf South-Western Cemetery

Stahnsdorf, Klaus Busch, H26K10410

09.09.2026, 17:30 - 19:45 Uhr, 1x Mi 12,00€ / erm. 8,40€

Namibia Forum Kleinmachnow – Monatlicher Kurs & Abendveranstaltungen

ab **14.09.2026**, Dozierendenteam & Gäste

weitere Infos unter www.kvhs.pm.de entgeltfrei

Reihe Runder Tisch politische Fragen

• Nahost und Iran – Wie weiter?

Kleinmachnow, Dr. Ernst-Christoph Meier, H26K10204

15.09.2026, 18:30 - 20:45 Uhr, 1x Di entgeltfrei

• Die NATO in der neuen Weltunordnung

Kleinmachnow, Dr. Ernst-Christoph Meier, H26K10205

06.10.2026, 18:30 - 20:45 Uhr, 1x Di entgeltfrei

• USA – aktuelle Entwicklungen hinterfragen

Kleinmachnow, Daniela Seydak, H26K10207

01.12.2026, 18:30 - 20:45 Uhr, 1x Di entgeltfrei

online Vortragsreihe WasserPaten –

Fünf Abende zu Wasserschutz im Land Brandenburg

Dozierendenteam, H26B10415

23.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, 4x Mi, 1x Di entgeltfrei

in Kooperation mit NABU Brandenburg, vhs Frankfurt/

Oder, vhs Brandenburg/Havel, kvhs Spree-Neiße und

Uckermark

Exkursion WasserPaten: Historischer Wasserspaziergang am Teltowkanal

Kleinmachnow, Dr. Axel Mueller, H26K10411

24.09.2026, 17:00 - 19:15 Uhr, 1x Fr entgeltfrei

Workshop Bau einer Benjes-Hecke

• Bannwald Kleinmachnow

Kleinmachnow, Stefanie Kessel & Team, H26K10407

26.09.2026, 11:00 - 15:00 Uhr, 1x Sa entgeltfrei

• Obstbaumwiese Teltower Buschwiesen

Teltow, Stefanie Kessel & Team, H26K10408

10.10.2026, 11:00 - 15:00 Uhr, 1x Sa entgeltfrei

Vererben & Erben

Kleinmachnow, Eyleen Tischer, H26K10301

30.09.2026, 17:45 - 20:00 Uhr, 1x Mi 15,90€

neu Wasserzukunft: Stimmen aus

Berlin und Brandenburg

Kleinmachnow / Werder, Museum für Naturkunde &

Gäste, Dozententeam Museum für Naturkunde Berlin,

H26K10400

30.09. / 7.10. / 04.11.2026, 18:30 - 20:45 Uhr, 3x Mi

entgeltfrei

Philosophie am Samstag –

Politisch-Philosophische Gespräche

Kleinmachnow, Karl Hunger, H26K10801

10.10.2026, 10:30 - 14:00 Uhr, 1x Sa entgeltfrei

Exkursion Wasserpaten: Naturschutzzentrum

Ökowerk – ein Wasserwerk erzählt Geschichte

Berlin, Armin A. Woy & Michael Schwoy, H26K10201

17.10.2026, 14:00 - 17:00 Uhr, 1x Sa entgeltfrei

Exkursion Führung durch die Ausstellung

„Achtung Eule! – Ein Zeichen für den Naturschutz“

Potsdam/Naturkundemuseum, Jeanette Toussaint,

H26K10401

07.11.2026, 14:00 - 15:30 Uhr, 1x Sa entgeltfrei

Exkursion Ausstellungsbesuch

„Demokratie verstehen. Mitreden. Mitgestalten.“

Potsdam, Dr. Sebastian Stude, H26W10200

09.11.2026, 16:30 - 18:00 Uhr, 1x Mo entgeltfrei

in Kooperation mit der Landeszentrale für politische

Bildung

Special Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft.

Deutsche Einheit im Gespräch: Jungsein

in Demokratie & Diktatur

Kleinmachnow, verschiedene Gäste online & vor Ort,

H26K10103

10.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr, 1x Di entgeltfrei

in Kooperation mit Deutscher Volkshochschulverband

und Stiftung Aufarbeitung SED Diktatur

weitere Online-Abende: H26B10101

Exkursion Landtag Brandenburg. Führung,

Ausschussbesuch & Gespräch mit Abgeordneten