



## Gesundheit

### Stressbewältigung im Berufsalltag durch Yoga und Meditation

**Kursnummer:** F20B30100B

Wiesenburg, Montag - Dienstag, ab 20.04.2020

09:00 Uhr – 15:30 Uhr, 80,00 €

### Rundum stimmig und gesund

**Kursnummer:** F20K30134B

Kleinmachnow, Montag - Freitag, ab 09.03.2020

09:00 Uhr – 16:00 Uhr, 220,00 €



## Sprachen

### Englisch-Intensivkurs

**Kursnummer:** F20B40699B

Bad Belzig, Montag - Donnerstag, ab 06.04.2020

09:00 – 15:30 Uhr, 160,00 €



## Beruf / IT / Medien

### Word und Excel für Berufstätige,

**Ehrenamtliche und Vereine**

**Kursnummer:** F20B50110B

Bad Belzig, Mittwoch - Freitag, ab 15.04.2020

09:00 – 15:30 Uhr, 120,00 €

### Office Express: WORD, EXCEL, POWERPOINT

**Kursnummer:** F20K50101B

Kleinmachnow, Montag - Freitag, ab 25.05.2020

09:00 – 14:15 Uhr, 165,00 € oder

**Kursnummer:** F20W50101B

Werder, Montag - Freitag, ab 11.05.2020

09:00 – 14:15 Uhr, 165,00 €

### Excel: Listen, Formeln und Funktionen

**Kursnummer:** F20K50102B

Kleinmachnow, Donnerstag – Freitag

ab 11.06.2020, 09:00 – 14:15 Uhr, 66,00 € oder

**Kursnummer:** F20W50102B

Werder, Donnerstag - Freitag

ab 11.06.2020, 09:00 – 14:15 Uhr, 66,00 €

### Word: Effektiv Texte gestalten

**Kursnummer:** F20K50103B

Kleinmachnow, Donnerstag - Freitag

ab 23.04.2020, 09:00 – 14:15 Uhr, 66,00 € oder

**Kursnummer:** F20W50103B

Werder, Donnerstag - Freitag

ab 23.04.2020, 09:00 – 14:15 Uhr, 66,00 €

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.kvhs-pm.de](http://www.kvhs-pm.de) oder in der vhs.App

## Weitere Kurse, für Ihre berufliche Weiterbildung

(ohne Bildungsfreistellung)

### Genial lehren mit der Birkenbihl Methode

Bad Belzig, Samstag, 16.05.2020

10:00 – 16:30 Uhr, 37,60 €, erm. 28,20 €

### Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für Vereine und Ehrenamtliche

Bad Belzig, Samstag, 23.05.2020 oder

Werder, Samstag, 30.05.2020

10:00 – 16:45 Uhr, 37,60 €, erm. 28,20 €

### Computerschreiben in 2x2 Stunden

Kleinmachnow, 2x samstags ab 21.03.2020

14:00 – 16:15 Uhr oder

Werder, 2x samstags ab 09.05.2020,

09:15 – 11:30 Uhr

28,20 €, erm. 21,20 €

### Der Umgang mit dem Smartphone

Kleinmachnow, 2x mittwochs ab 19.02.2020

17:00 – 18:30 Uhr, 21,00 €, erm. 15,80 € oder

Werder, 2 mittwochs ab 11.03.2020

16:00 – 17:30 Uhr, 21,00 €, erm. 15,80 €

### Einkommenssteuer selbst gemacht für Arbeitnehmer/-innen

Kleinmachnow, 2x mittwochs ab 25.03.2020 oder

Werder, 2x mittwochs ab 06.05.2020

17:00 – 20:00 Uhr, 37,60 €, erm. 28,20 €

Für Alle, die lieber online lernen, haben wir auch:

## Xpert-Business Webinare

Online-Kurs an Ihrem PC zu Hause

Berufliche Weiterbildung mit bundesweit

anerkannten Abschlüssen z. B.

**Finanzbuchführung 1 + 2**

**Lohn und Gehalt 1 + 2**

**Einnahmen-Überschussrechnung**

**Kosten- und Leistungsrechnung**

**Finanzwirtschaft**

**Bilanzierung**

**Controlling**

**Betriebliche Steuerpraxis**

**Personalwirtschaft**

Dienstag und Donnerstag, ab 03.03.2020

18:30 – 20:30 Uhr, 11 - 20 Termine

ab 150,00 – 266,00 € / Kurs (abhängig vom Kurs)



Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.kvhs-pm.de/projekte/xpert-business-kurse](http://www.kvhs-pm.de/projekte/xpert-business-kurse)

# Bildungsfreistellung – Ihr gutes Recht!

## Was ist Bildungsfreistellung?

Bildungsfreistellung – auch „Bildungsurlaub“ genannt, ist ein Rechtsanspruch von Beschäftigten auf bezahlte Freistellung von der Arbeit zur Teilnahme an anerkannten Weiterbildungsveranstaltungen.

**Zehn Tage innerhalb zweier Kalenderjahre** stehen für politische, berufliche oder kulturelle Weiterbildung zur Verfügung. Die Freistellung macht eine Teilnahme während der Arbeitszeit möglich. Das Gehalt wird währenddessen fortgezahlt. Die Bildungsfreistellung ist im Brandenburgischen Weiterbildungsgesetz geregelt.

## Wer hat Anspruch auf Bildungsfreistellung?

**Alle im Land Brandenburg Beschäftigten** – dazu gehören Arbeitnehmer/-innen, Auszubildende sowie diesen gleichgestellten Personen.

## Wann ist der Antrag für Bildungsfreistellung einzureichen?

Nach der Wahl einer geeigneten Veranstaltung zur Bildungsfreistellung ist spätestens sechs Wochen vorher, schriftlich eine Freistellung beim Arbeitgeber einzureichen.

(Quelle: Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie des Landes Brandenburg)

## Weitere Informationen erhalten Sie hier:



## Wir beraten Sie gern.

### Nicolle Wundrich

Für Bad Belzig und Umland  
Tel. 033841 45430  
nicollewundrich@kvhs-pm.de

### Katja Berkholz

Für Kleinmachnow und Werder  
Tel. 033203 803710  
katjaberkholz@kvhs-pm.de



ZUKUNFT  
MÖGLICH  
MACHEN

PM

Programm Januar – Juni 2020

## Kurse mit Bildungsfreistellung

Kreisvolkshochschule  
Am Weinberg 18  
14532 Kleinmachnow  
**033203 803710**  
kleinmachnow@  
kvhs-pm.de  
www.kvhs-pm.de

Kreisvolkshochschule  
Puschkinstraße 13  
14806 Bad Belzig  
**033841 45430**  
info@kvhs-pm.de  
www.kvhs-pm.de

Kreisvolkshochschule  
Adolf-Damaschke-  
Straße 60  
14542 Werder  
**03327 571030**  
werder@kvhs-  
pm.de  
www.kvhs-pm.de