

Regionales Grundbildungszentrum Potsdam-Mittelmark

Ansprechpartnerinnen: Marion Welsch, marionwelsch@kvhs-pm.de
Pia Christ, piachrist@kvhs-pm.de
Tel. 03328 35 33 482, Potsdamer Str. 7/9 14513 Teltow

Kostenfreie Workshop-Angebote in Potsdam-Mittelmark

Lese-Picknick mit dem Kamishibai-Erzähltheater

Zielgruppe: Eltern mit ihren Kindern
Das Lesepicknick ist besonders für Familien gedacht. Je nach Alter der Kinder wird ein Buch vorgelesen, eine Geschichte erzählt. In Pandemiezeiten hat sich ein Kamishibai-Erzähltheater bewährt, um besser Abstand einhalten zu können. Wenn die Kinder danach spielen, sprechen wir mit den Eltern darüber, warum Erzählen und Vorlesen so wichtig ist für die Beziehung zwischen Eltern und Kindern, die Sprachentwicklung und einen guten Schulstart.
Dauer: bis zu 90 Minuten



Ich bastele ein Buch für mein Kind

Zielgruppe: junge Eltern
Ein selbst gebasteltes Buch für das eigene Kind aus verschiedenen Materialien, mit Text oder als Bilder- und Erzählbuch, geht ganz individuell auf die Interessen des Kindes ein. Vorlesen, Bilderbücher anschauen oder Geschichten erzählen – das fördert sowohl die Beziehung zwischen Eltern und Kindern als auch die Sprachentwicklung. Denn Kinder, denen bis zum Schuleintritt regelmäßig vorgelesen wird, sind besser auf das Lesen- und Schreibenlernen vorbereitet. Eltern, die nicht gern und gut genug (auf Deutsch) lesen, lesen oft auch nicht gern vor. Das selbst gebastelte Buch ist ein erster Schritt zu einer dauerhaften Vorlesebeziehung.
Dauer: 120 Minuten

Fit für die Schule

Zielgruppe: Eltern von Vorschul- und Grundschulkindern
Der Schulstart ist ein wichtiger Wendepunkt im Leben von Kindern und Eltern. Wenn Letztere selbst nicht gut genug (Deutsch) lesen und schreiben können, zweifeln sie oft daran, ob sie ihren Kindern überhaupt helfen können, oder sind unsicher, wie sie dies tun können. Die Veranstaltung(sreihe) zeigt, was wichtig für den Schulstart ist. Sie motiviert Eltern, ihre Kinder beim Eintauchen in die Welt der Buchstaben und Zahlen zu begleiten und zu unterstützen. Im Mittelpunkt stehen einfache Tipps für ein spielerisches Lernen im Alltag, wichtige Rituale wie Vorlesen und das Erproben kostenfreier oder selbsterstellter Lernspiele und Übungsmaterialien.
Dauer: bis zu 4 Termine à 90 Minuten

Gesund essen

Zielgruppe: (junge) Erwachsene, Eltern

In diesem niedrigschwelligen Workshop geht es um das Bewusstwerden der eigenen Essgewohnheiten bzw. um die Ernährung in der Familie. In Partner- und Gruppenarbeit gehen die Teilnehmenden in Austausch miteinander. Sie erhalten Anregungen, wie sie sich gesünder und nachhaltiger ernähren können, ohne dass es den Geldbeutel zusätzlich belastet. Je nach Wunsch können im Anschluss gemeinsam einfache Brotaufstriche zubereitet und verkostet werden. Dazu werden Rezepte in Einfacher Sprache ausgegeben.

Dauer: 120 Min.

Weitere Workshops sind auf Anfrage nach Bedarf möglich. Schreiben Sie uns, rufen Sie uns an!