

Hygiene- und Verhaltensregeln für Teilnehmer*innen (Stand 16.06.2021)

Wir bitten Sie zu Ihrem eigenen und zum Schutz anderer um die verantwortungsbewusste Einhaltung der folgenden Hygiene- und Verhaltensregeln für Ihr gemeinsames Lernen vor Ort.

<p><u>Vor dem Betreten des Kursortes</u></p> <p>Derzeit keine Testpflicht</p> <p>Maskenpflicht weiterhin in allen Innenbereichen – in der Regel jedoch nicht während des Kurses</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gemäß aktueller SARS-CoV-2-UmgV in Brb gilt, dass derzeit für die Teilnahme an unseren Kursen kein Testnachweis vorgelegt werden muss. Dies gilt solange, wie die Sieben-Tage-Inzidenz für fünf Tage ununterbrochen unter 20 liegt. Bei Änderungen oder Ausnahmen für besondere Angebote werden Sie von uns informiert. ✓ Wenn Sie typische Symptome wie Atemnot, neu auftretenden Husten, Fieber und Geruchs- oder Geschmacksverlust bei sich bemerken, bleiben Sie bitte zu Hause. Keinen Zutritt haben an Corona erkrankte oder unter Quarantäne stehende Personen. ✓ Bitte legen Sie in allen Innenbereichen der Kursorte eine medizinische Maske (OP- oder FFP2-Maske) zur Mund- und Nasenbedeckung (MNB) an. Die Tragepflicht gilt nicht, wenn die Eigenart der Weiterbildungsmaßnahme dies nicht zulässt oder sich alle Personen auf einem festen Sitzplatz aufhalten und zwischen den Sitzplätzen der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten wird oder es sich um Angebote in einer festen Gruppe handelt. Bitte beachten Sie bei Veranstaltungen im öffentlichen Raum/ Exkursionen die etwaige Pflicht zum Tragen einer MNB (z.B. auf Marktplätzen, belebten Straßen, etc.) gemäß örtlicher Hinweise. ✓ Beachten Sie bitte grundsätzlich vor Ort die Aushänge und Beschilderungen/ Wegeleitung sowie ggf. besondere Hygiene- und Verhaltensregelungen externer Unterrichtsstätten.
<p><u>Im Gebäude</u></p> <p>Besonderheiten Gesundheitskurse</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Der Aufenthalt in den Gebäuden ist auf den notwendigen Zeitraum beschränkt. Bitte betreten Sie erst kurz vor Kursbeginn das Gebäude und suchen Ihren Unterrichtsraum unter Einhaltung des Abstandsgebotes von mind. 1,5 m auf. Sammeln Sie sich nicht vor dem Unterrichtsraum. ✓ Bitte waschen Sie Ihre Hände vor dem Kursbeginn und anlassbezogen mindestens 20-30 Sekunden mit Seife. An unseren eigenen Standorten in Kleinmachnow, Werder sowie Bad Belzig stehen Ihnen Desinfektionsspender in den Eingangsbereichen zur Verfügung. ✓ Auch in den „sportlichen“ Gesundheitskursen gilt der Mindestabstand. Auf Körperkontakt, z.B. im Rahmen von Haltungskorrekturen, muss verzichtet werden. In Bewegungskursen, die nicht ausschließlich am Platz bzw. auf der eigenen Matte stattfinden, gilt darüber hinaus ein Mindestabstand von 2 m zwischen den Personen. Bitte nutzen Sie ausschließlich Ihre eigenen, mitgebrachten Materialien (z.B. Kursbücher, Matten, Yogablocke, etc.). Umkleiden und andere Aufenthaltsräume oder Gemeinschaftseinrichtungen und Sanitäranlagen, mit Ausnahme von Toiletten, sollen nach Möglichkeit nicht genutzt werden. Bei Nutzung gilt Maskenpflicht. ✓ Fassen Sie Gegenstände wie Türklinken, Griffe, etc. bitte möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern an (Ellbogen etc. nutzen). ✓ Bitte verzichten Sie auf Essen und Trinken in den Innenbereichen.
<p><u>Im Unterrichtsraum</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Betreten Sie den Unterrichtsraum bitte erst nach Aufforderung durch Ihre Lehrkraft. Ihre Lehrkraft lüftet rechtzeitig vor Beginn den Unterrichtsraum und sorgt für regelmäßiges Stoßlüften während des Kurses (i.d.R. mind. alle 20 Min.). Nehmen Sie die von Ihrer Lehrkraft vorgesehenen Plätze unter Einhaltung des Mindestabstandes ein. ✓ Tragen Sie sich je Kurstermin mit Ihrem eigenen Stift auf der Anwesenheitsliste ein, die zugleich als Kontaktnachweis dient. ✓ Minimieren Sie jeglichen Kontakt: behalten Sie Ihre Garderobe bei sich und unterlassen Sie bitte Berührungen, Umarmungen und Händeschütteln. Unterlassen Sie Gruppenarbeiten, über das Heft/ Buch beugen oder den Austausch von Unterrichtsmaterialien.
<p><u>Husten- und Niesetikette</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fassen Sie sich bitte mit den Händen möglichst nicht in Ihr Gesicht und berühren v.a. keine Schleimhäute. Halten Sie unbedingt die Husten- und Niesetikette ein. Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen bitte größtmöglichen Abstand halten, am besten wegdrehen, benutzte Taschentücher entsorgen und danach Hände waschen.

Herzlichen Dank für Ihre Mitwirkung!