

**Hygiene- und Verhaltensregeln für Lehrkräfte (Stand: 16.06.2021)**

Wir bitten Sie zu Ihrem eigenen und zum Schutz Ihrer Teilnehmer\*innen um die verantwortungsbewusste Einhaltung dieser Hygiene- und Verhaltensregeln. Erhalt und Beachtung bestätigen Sie auf Ihrem aktuellen Honorarvertrag. Allen Teilnehmer\*innen werden die Regeln vorab ebenfalls zugestellt. Die Bestätigung erfolgt auf der Anwesenheitsliste.

**Herzlichen Dank für Ihre Mitwirkung!**

<p><b>Vor Betreten des Kursortes</b></p> <p><b>Derzeit keine Testpflicht</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gemäß aktueller SARS-CoV-2-UmgV in Brb gilt, dass derzeit für die Teilnahme an unseren Kursen <b>kein Testnachweis vorgelegt werden muss</b>. Dies gilt solange, wie die Sieben-Tage-Inzidenz für fünf Tage ununterbrochen unter 20 liegt. Bei Änderungen oder Ausnahmen für besondere Angebote werden Sie von uns informiert.</li> <li>✓ Wenn Sie <b>typische Symptome</b> wie Atemnot, neu auftretenden Husten, Fieber und Geruchs- oder Geschmacksverlust bei sich bemerken, bleiben Sie bitte zu Hause und informieren uns sofort. <b>Keinen Zutritt</b> haben an Corona erkrankte oder unter Quarantäne stehende Personen.</li> <li>✓ Beachten Sie bitte grundsätzlich vor Ort die <b>Aushänge und Beschilderungen/ Wegeleitung</b> sowie ggf. besondere Hygiene- und Verhaltensregelungen <b>externer Unterrichtsstätten</b>.</li> </ul>
<p><b>Maskenpflicht weiterhin in allen Innenbereichen – in der Regel jedoch nicht während des Kurses</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bitte legen Sie in allen <b>Innenbereichen</b> der Kursorte eine <b>medizinische Maske</b> (OP- oder FFP2-Maske) zur Mund- und Nasenbedeckung (MNB) an. <b>Die Tragepflicht gilt nicht</b>, wenn die <b>Eigenart</b> der Weiterbildungsmaßnahme dies nicht zulässt oder sich alle Personen auf einem <b>festen Sitzplatz</b> aufhalten und zwischen den Sitzplätzen der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten wird oder es sich um Angebote in einer <b>festen Gruppe</b> handelt. Bitte beachten Sie bei Veranstaltungen im öffentlichen Raum/ Exkursionen die etwaige Pflicht zum Tragen einer MNB (z.B. auf Marktplätzen, belebten Straßen, etc.) gemäß örtlicher Hinweise.</li> <li>✓ Sprechen Sie uns bei Unklarheiten vorab an.</li> </ul>
<p><b>Mindestabstand 1,5 m / 2 m</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Halten Sie den <b>Mindestabstand von 1,5 m</b> immer ein, auch mit einer MNB. Weichen Sie z.B. im Flur anderen Personen aus und warten Sie mit dem Weitergehen, bis Sie den Mindestabstand einhalten können.</li> <li>✓ Auf <b>Körperkontakt</b>, z.B. im Rahmen von Haltungskorrekturen, muss <b>verzichtet</b> werden. In zulässigen <b>Bewegungskursen</b>, die <b>nicht ausschließlich am Platz</b> bzw. auf der eigenen Matte stattfinden, gilt darüber hinaus ein <b>Mindestabstand von 2 m</b> zwischen den Personen.</li> </ul>
<p><b>Im Gebäude</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Der Aufenthalt in den Gebäuden ist auf den <b>notwendigen Zeitraum beschränkt</b>. Bitte kommen Sie aber <b>früh genug</b>, um den Kursraum zu öffnen und vorab <b>zu lüften</b> sowie den Mindestabstand der Plätze <b>zu prüfen</b>.</li> <li>✓ Bitte <b>waschen</b> Sie Ihre <b>Hände vor dem Kursbeginn</b> und anlassbezogen mindestens 20-30 Sekunden mit Seife. An unseren eigenen Standorten in Kleinmachnow, Werder sowie Bad Belzig stehen Ihnen Desinfektionsspender in den Eingangsbereichen zur Verfügung.</li> <li>✓ Fassen Sie <b>Gegenstände wie Türklinken</b>, Griffe, etc. bitte <b>möglichst nicht mit der vollen Hand</b> bzw. den Fingern an (Ellbogen etc. nutzen).</li> <li>✓ <b>Bitte verzichten Sie auf Essen und Trinken</b> in den Innenbereichen.</li> </ul>
<p><b>Vor Kursbeginn / Im Unterrichtsraum</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Seien Sie <b>rechtzeitig</b> da und sorgen für eine <b>Stoßlüftung</b> bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster. Lüften Sie ca. <b>alle 20 Minuten</b> und mindestens <b>nach jeder Unterrichtseinheit</b> vollständig einmal durch.</li> <li>✓ Alle zum Unterricht vorgesehenen Unterrichtsräume gewähren die Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m für Kurse / Entspannungskurse bzw. 2 m für Kurse mit Bewegungsanteilen, sofern diese zulässig sind. Bitte <b>korrigieren Sie bei Bedarf</b> die Sitz-/ Platzordnung so, dass der Mindestabstand eingehalten werden kann.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sollte in externen Kursräumen keine Abstands-Markierung vorhanden sein, <b>messen</b> Sie den Abstand bitte vorher aus.</li> <li>✓ Ihre Kursteilnehmer*innen dürfen erst nach Ihrer Aufforderung den Kursraum betreten. Bitte achten Sie darauf, dass sich <b>keine Grüppchen</b> vor dem Raum bilden. Gewähren Sie zur Einhaltung der vorgegebenen Gruppengröße nur denjenigen Personen <b>Zutritt</b>, die auf der <b>Anwesenheitsliste</b> vermerkt sind.</li> <li>✓ Bitte achten Sie beim Einlass auf die <b>Einhaltung des Mindestabstandes</b> und regeln Sie, dass die vorgesehenen Plätze ohne Kontakt eingenommen/ verlassen werden: Zum Beginn „von hinten nach vorne“, zum Ende „von vorne nach hinten“.</li> <li>✓ <b>Minimieren Sie jeglichen Kontakt</b> und weisen hierauf auch Ihre Teilnehmer*innen hin, es gilt: Behalten Sie Ihre Garderobe bei sich und unterlassen Sie bitte Berührungen, Umarmungen und Händeschütteln. Dies gilt auch für Gruppenarbeiten, Korrekturen, über das Heft/ Buch beugen.</li> <li>✓ Der Unterricht findet <b>ausschließlich mit eigenen Lehrmaterialien</b> der Teilnehmenden statt (z.B. Kursbücher, Matten, Yogablöcke, etc.). Sollten Sie im Ausnahmefall mitgebrachte Materialien bzw. Materialien der KVHS verwenden, sind diese nach der Benutzung zu <b>desinfizieren</b>.</li> <li>✓ Achten Sie auf eine <b>angepasste, ruhige Durchführung</b> des Kurses und reduzieren jegliche Form der Anstrengung, die eine verstärkte Aerosolbildung verursacht.</li> <li>✓ <b>Umkleiden</b> und andere <b>Aufenthaltsräume</b> oder <b>Gemeinschaftseinrichtungen</b> und <b>Sanitäranlagen</b>, mit Ausnahme von Toiletten, <b>sollen möglichst nicht genutzt</b> werden. Bei Nutzung gilt Maskenpflicht.</li> </ul>
<p><b>Anwesenheits-Nachweis</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bitte lassen Sie die <b>reguläre Anwesenheitsliste</b> (= die Liste ohne Adress- sowie Statistikdaten) <b>in jeder Kursveranstaltung</b> von allen Teilnehmenden mit Namen kürzeln bzw. unterschreiben.</li> <li>✓ <b>WICHTIG:</b> damit wir jederzeit auskunftsfähig über das jeweilige <b>Datum und den Zeitraum</b> der Anwesenheit sind, lassen Sie uns bitte <b>nach jedem Termin</b> spätestens am Folgetag die Anwesenheitsliste per <b>Kopie/ Scan oder Handyfoto</b> zukommen. Nutzen Sie hierfür je Region die <b>Kopierer</b> sowie Ihre <b>Fächer</b> bzw. senden die Kopie <b>per Mail</b> an die regionalen Stellen:  Region Bad Belzig: info@kvhs-pm.de; Region Kleinmachnow: kleinmachnow@kvhs-pm.de; Region Werder: werder@kvhs-pm.de  Die für die Kontaktnachverfolgung geforderten Angaben (Vor- und Familienname, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse) hält die KVHS <b>je Kurs zentral</b> vor.</li> <li>✓ Beachten Sie hierzu bitte unsere <b>datenschutzrechtlichen Bestimmungen</b> gemäß des Ihnen bekannten Datenschutzleitfadens.</li> </ul>
<p><b>Husten- und Niesetikette</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fassen Sie sich bitte mit den Händen möglichst <b>nicht in Ihr Gesicht</b> und berühren v.a. keine Schleimhäute. Halten Sie unbedingt die <b>Husten- und Niesetikette</b> ein. Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten <b>Präventionsmaßnahmen</b>. Beim Husten oder Niesen bitte größtmöglichen Abstand halten, am besten wegdrehen, benutzte Taschentücher entsorgen und danach Hände waschen.</li> </ul>
<p><b>Zu guter Letzt... Verlassen und Reinigung</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bitte sorgen Sie für ein <b>zügiges Verlassen</b> der Unterrichtsstätten und -räume (ohne Grüppchenbildung).</li> <li>✓ Bitte <b>reinigen</b> Sie nach jedem Kurs die Tischflächen, Türklinken, Griffe, Tafel-Stifte sowie weitere Griffbereiche, wie z. B. Computermäuse und -tastaturen. Hierfür stehen Ihnen an unseren eigenen Standorten <b>Reinigungsmittel</b> in den Räumen zur Verfügung. Nach Bedarf treffen wir hierzu <b>Einzelabsprachen</b> mit Ihnen.</li> </ul>